



---

# Il trattamento delle componenti posturali nella persona con malattia di Parkinson

**Data:** 9-10 novembre 2024

**Luogo e sede:** Galzignano Terme (PD), Aula meeting Hotel Sporting, Viale delle Terme 82.

**Docenti:** Susanna Mezzarobba, Margherita Fonsato.

**Responsabile Scientifico:** Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

## **Presentazione:**

Sempre più studi scientifici testimoniano l'efficacia dei trattamenti "motori" riabilitativi nel rallentare il peggioramento dei sintomi motori e cognitivi nella malattia di Parkinson (PD) e nei disturbi cognitivi ad origine degenerativa e non.

La più recente letteratura scientifica mostra come un percorso riabilitativo per questi pazienti debba essere di tipo cognitivo-motorio, *goal-based* ma anche intensivo e aerobico.

Ampio spazio verrà dedicato alla presentazione di razionali di trattamento con evidenze di efficacia, specifici per pazienti con malattia di Parkinson.

**Obiettivo formativo:** 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

**Area formativa:** *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

## **Obiettivi e contenuti:**

- Fornire la comprensione dei meccanismi neurofisiologici sottesi alle problematiche posturali e del cammino in pazienti con malattia di Parkinson.
- Apprendere elementi di valutazione e ragionamento clinico delle problematiche posturali e del cammino in pazienti con malattia di Parkinson.
- Costruzione di esercizi terapeutici per il trattamento delle risposte posturali e del cammino nei pazienti con PD (Action Observation e Motor Imagery).

## **Perché partecipare:**

I partecipanti saranno in grado alla fine del seminario di valutare ed impostare sessioni di trattamento per il controllo posturale finalizzando l'intervento al mantenimento/incremento del livello di autonomia funzionale dei pazienti.

**Accreditato per:** Fisioterapista, Medico (Fisiatra, Neurologo, Geriatra, MMG).  
(16,1 crediti ECM assegnati per l'evento n. 419682 Ed. 1)



## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### GIORNO 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				
9.00	Lezione: Malattia di Parkinson: il razionale dell'intervento riabilitativo nelle diverse fasi di malattia	Lezione frontale <i>Mezzarobba S.</i>	Apprendere i meccanismi fisiopatologici alla base della malattia di Parkinson. L'alterazione di funzione nei suoi meccanismi percettivo motorio.	1	30
10.30	<i>Pausa</i>				
11.00	Disturbi del controllo posturale e del cammino.	Lezione frontale <i>Fonsato M.</i>	Apprendere le principali alterazioni del controllo posturale anticipatorio e reattivo e del cammino nella Malattia di Parkinson.	1	30
12.30	<i>Pausa</i>				
13.30	Valutazione clinica problematiche inerenti il controllo posturale e cammino ed interazione con le problematiche cognitive (best test e altri test valutativi)	Lezione frontale con materiale audio visivo <i>Fonsato M.</i>	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	00
14.30	Valutazione clinica problematiche inerenti il controllo posturale e cammino ed interazione con le problematiche cognitive (best test e altri test valutativi)	Attività pratica di lavoro a gruppi in simultanea <i>Mezzarobba S.</i> <i>Fonsato M.</i>	Incrementare ragionamento clinico e somministrazione testistica	1	00
15.30	<i>Pausa</i>				
16.00	Laboratorio: costruzione dell'esercizio per il controllo posturale e il cammino	Lezione frontale con materiale audio visivo <i>Mezzarobba S.</i>	Apprendimento di tecniche per migliorare il controllo posturale statico e dinamico	1	30
17.30	Discussione finale			0	30
18.00	<i>Termine prima giornata</i>				



## GIORNO 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Laboratorio: costruzione dell'esercizio per il controllo posturale e il cammino	Attività pratica di lavoro a gruppi in simultanea  <i>Mezzarobba S. Fonsato M.</i>	Apprendimento di tecniche per migliorare il controllo posturale statico e dinamico.	1	45
10.15	<i>Pausa</i>				
10.30	Trattamento di un paziente da parte dei docenti.  <b>Oppure</b> Valutazione di casi clinici con supporto audio visivo	Lavoro a gruppi in simultanea con dimostrazione di docenti  <i>Mezzarobba S. Fonsato M.</i>	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	2	15
12.45	<i>Termine lavori e documentazione ECM</i>				

## CURRICULUM BREVE DOCENTI

**Susanna Mezzarobba**, fisioterapista, attualmente ricercatore presso l'Università degli studi di Genova. Ha maturato un'ampia esperienza clinica nell'ambito della riabilitazione dei disturbi del movimento nei pazienti con malattie neurologiche. La sua attività di ricerca si è da sempre orientata allo studio di approcci riabilitativi mirati a migliorare le prestazioni motorie e potenziare l'apprendimento motorio ponendo particolare attenzione ai pazienti con malattia di Parkinson. Ha maturato una ventennale esperienza nell'ambito della formazione come Tutor didattico e Responsabile delle attività formative presso il corso di laurea in Fisioterapia dell'Università di Trieste. Ha al suo attivo 29 pubblicazioni su riviste indicizzate.

**Margherita Fonsato**, fisioterapista. Si occupa dal 2014 di riabilitazione in ambito neurologico e lavora attualmente come Libero Professionista a Ferrara.

\*\*\*

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.