



Corso Completo Alta Formazione Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento pelvico

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

*Fisioterapista Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Consulente in Sessuologia, Docente Master Roma Tor Vergata, Milano Bicocca*

Programma

Modulo 1

INCONTINENZA URINARIA E SINTOMI ANO RETTALI

SESSIONE FAD

L'ascolto e l'apprendimento sono obbligatori e saranno verificati con domande a scelta multipla

INCONTINENZA URINARIA

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min
<ul style="list-style-type: none">- Presentazione ed Obiettivi del Corso.- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi. <p>ANATOMIA, FIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico</p>	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con incontinenza.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e del basso tratto urinario.</p>	2	00



<p>SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none">- Cenni storici- Evidenza scientifica in letteratura- Principi biomeccanici e neurofisiologici- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinari- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria<ul style="list-style-type: none">- Colloquio verbale- Posizione del paziente- Osservazione visiva <p>Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)</p>	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per l'incontinenza urinaria.</p>	2	00
---	---	---	----

SESSIONE FAD - SINTOMI ANO RETTALI

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
<p>SESSIONE TEORICA</p> <p>CONSIDERAZIONI GENERALI</p> <ul style="list-style-type: none">- Presentazione ed Obiettivi del Corso- Sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi. <p>ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO in riferimento all'apparato ano-rettale.</p>	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con disfunzioni ano-rettali.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'ano-retto.</p>	2	00
<p>SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none">- Cenni storici- Evidenza scientifica in letteratura- Principi biomeccanici e neurofisiologici- Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.- Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico<ul style="list-style-type: none">o Colloquio verbaleo Posizione del pazienteo Osservazione visiva	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per sintomi ano-rettali correlati a disfunzione del pavimento pelvico</p> <p>Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.</p>	2	00



9 novembre 2024 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione partecipanti				
8.30	- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria. Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) - Diario minzionale - Tests e questionari - Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: l'esercizio terapeutico	Lezione frontale	Conoscere modalità e obiettivi delle fasi della fisioterapia per il pavimento pelvico. Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica	1	00



			dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena		
15.00	Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: <ul style="list-style-type: none"> ◦ biofeedback ◦ stimolazione elettrica funzionale ◦ coni vaginali ◦ trattamento comportamentale ◦ autotrattamento a domicilio ausili assorbenti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
15.30	Esercitazione per l'utilizzo di elettromedicali e strumenti: - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria. Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Lezione frontale	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
16.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
16.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: <ul style="list-style-type: none"> - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati	0	30
17.00	Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30



17.30	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine dei lavori				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 circa e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva (€ 35) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

10 novembre 2024 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico - Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) - Diario per le disfunzioni ano-rettali - Test e questionari - Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico. Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano retтали.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.	1	00
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione	1	30



	modificazione dei parametri muscolari alterati	attività pratiche o tecniche.	dei muscoli del pavimento pelvico.		
	Pausa Pranzo				
14.00	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	30
15.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico: - biofeedback - palloncino rettale - stimolazione elettrica funzionale - dilatatori anali - trattamento comportamentale - autotrattamento a domicilio - ausili assorbenti - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico. - Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	00
16.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
16.30	Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30



17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30
17.30	Domande e discussione finale	Confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine del Modulo 1				

Modulo 2

DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI E DOLORE PELVICO CRONICO

SESSIONE FAD

L'ascolto e l'apprendimento sono obbligatori e saranno verificati con domande a scelta multipla

SESSIONE FAD – DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita della persona, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili. Esempi di casi clinici. Aspetti epidemiologici e problematiche conseguenti.	Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della donna con disfunzione sessuale.	2	00
ANATOMIA E FISILOGIA La funzione sessuale umana La funzione sessuale femminile Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico. Anatomia e fisiologia degli organi genitali femminili con particolare riferimento alla funzione sessuale Il ruolo del pavimento pelvico nelle diverse funzioni, con particolare riguardo a quella sessuale femminile. Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana	Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e degli organi genitali in riferimento alla funzione sessuale.		



<p>Patologia e disfunzione del pavimento pelvico, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili secondo le classificazioni internazionali. Classificazione nel DSM IV Classificazione del DSM V Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia</p> <p>Fattori di rischio e modalità di presentazione per i diversi sintomi.</p> <p>Figure professionali dell'ambito sessuologico</p> <p>PRINCIPI DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO</p> <ul style="list-style-type: none">• Cenni storici• Evidenza scientifica in letteratura• Principi biomeccanici e neurofisiologici• Peculiarità metodologiche• Aspetti multidisciplinari <p>VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE</p> <ul style="list-style-type: none">• Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico <p>Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali</p>	<p>Conoscere la relazione tra patologia del pavimento pelvico e disfunzione sessuale femminile.</p> <p>Conoscere le classificazioni internazionali delle disfunzioni sessuali.</p> <p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere gli ambiti nei quali può emergere la disfunzione sessuale</p>	2	00
---	---	---	----

SESSIONE FAD – DOLORE PELVICO CRONICO

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
<p>SESSIONE TEORICA</p> <ul style="list-style-type: none">• Presentazione e obiettivi del Corso.• La Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (CPPS): definizione e caratteristiche.• Linee guida ed evidenza scientifica.• Conseguenze sulla qualità di vita per i soggetti affetti da CPPS• Caratteristiche del dolore fisiologico: la nocicezione	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della paziente con disfunzioni sessuali femminili.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'apparato genitale femminile.</p>	2	00



<ul style="list-style-type: none"> • Caratteristiche del dolore cronico: dolore neuropatico, sensibilizzazione periferica, sensibilizzazione centrale • Dolore riferito • Iperalgesia viscerale e iperalgesia viscerale-viscerale • CPPS e processi infiammatori. • Le strutture muscolo-scheletriche coinvolte nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico: <ul style="list-style-type: none"> ○ muscoli: pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei ○ ossa e articolazioni: sacro, coccige, bacino, sacro iliache, sacro-coccigea, sinfisi pubica ○ legamenti: sacro-tuberoso, sacro-spinoso • Trigger e tender points • Comorbidità con altre condizioni coinvolgenti il sistema muscolo-scheletrico: fibromialgia, sindrome della stanchezza cronica, pelvic girdle pain (PGP), sindrome del piriforme • Sindrome del nervo pudendo <p>Aspetti psicologici e comportamentali nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico.</p>			
<p style="text-align: center;">SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • La fisioterapia nella CPPS: contenuti, modalità, obiettivi, evidenza scientifica. • Peculiarità della fisioterapia comprendente la zona genito-urinaria-ale 	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico con sindrome del dolore pelvico cronico</p>	2	00

18 gennaio 2025 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione				
8.30	Valutazione funzionale del paziente con disfunzioni sessuali femminili <ul style="list-style-type: none"> ➢ Anamnesi ➢ Posizione del paziente ➢ Osservazione visiva ➢ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari) 	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale nella paziente affetta da disfunzione sessuale.	1	00



	<p>funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Valutazione strumentale ➤ Valutazione cartacea (test, questionari, ecc.) <p>ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.</p>		Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sulla paziente affetta da disfunzione sessuale correlata a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.		
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale nella paziente affetta da disfunzione sessuale.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	00
11.30	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni sessuali da disfunzione del pavimento pelvico	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico: - esercizio terapeutico - terapia manuale - biofeedback - palloncino rettale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali	1	00



	<ul style="list-style-type: none">- stimolazione elettrica funzionale- coni vaginbali- dilatatori vaginali- trattamento comportamentale- autotrattamento a domicilio- prodotti topici non farmacologici		da disfunzione del pavimento pelvico		
15.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
15.30	VALUTAZIONE DEI RISULTATI Come verificare i risultati L'eventuale invio ad altro Professionista	Lezione frontale	Saper valutare i risultati della fisioterapia per disfunzioni sessuali femminili e conoscere se e quando inviare ad altro professionista	0	30
16.00	Aspetti etici, deontologici, giuridici	Lezione frontale	Conoscere gli aspetti etici, deontologici, giuridici della fisioterapia per le disfunzioni sessuali femminili	0	30
16.30	Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: <ul style="list-style-type: none">- presentazione del caso- valutazione funzionale- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con disfunzione sessuale, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da disfunzione sessuale femminile ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30



17.30	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine dei lavori				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

19 gennaio 2025 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON CPPS ✓ Colloquio verbale ✓ Posizione del paziente ✓ Osservazione visiva ✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di strutture muscolo-scheletriche funzionalmente correlate alle CPPS,) ✓ Valutazione della sensibilità, con particolare riferimento al dolore ✓ Diari dei sintomi (minzionale, funzione ano-rettale, del dolore) ✓ Tests e questionari ✓ Esami strumentali ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: ✓ prova pratica su manichino	Lezione frontale Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da sindrome del dolore pelvico cronico. Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico e altri gruppi muscolari.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto		1	00



10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rap- porto finale da di- scutere con esperto In plenaria	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetta da dolore pelvico cronico.	1	00
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
14.00	SESSIONE PRATICA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE PER LA CPPS ✓ Fasi della fisioterapia e riabilitazione: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.	Lezione frontale	Conoscere le diverse fasi della fisioterapia per il dolore pelvico cronico	1	30
15.00	✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: - esercizio terapeutico	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		1	00
16.00	✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: ○ terapia manuale e trattamento dei trigger points ○ stimolazione elettrica antalgica ○ trattamento comportamentale e cognitivo-comportamentale ○ bladder e bowel training ○ autotrattamento e autostretch dei muscoli del pavimento pelvico ○ prodotti topici non farmacologici ○ Protocollo Stanford ○ Manovra di Thiele	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		0	30
16.30	Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa nel paziente con sindrome del dolore pelvico cronico.	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti	0	30



	Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).		per il pavimento pelvico in caso di sindrome del dolore cronico Conoscere i principi generali per la pianificazione del piano terapeutico e del programma riabilitativo in caso di sindrome del dolore cronico		
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: ✓ o presentazione del caso ✓ o valutazione funzionale ✓ o elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) o svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con sindrome del dolore pelvico cronico, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.30	Domande e discussione finale	Confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine del corso. Documentazione ECM e consegna attestati				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.