



Evidenza e pratica clinica in neuroriabilitazione di mano e arto superiore

Data: 26-27 ottobre 2024

Luogo e sede: Galzignano Terme (PD), Aula meeting Hotel Sporting, Viale delle Terme 82.

Docenti: Leonardo Boccuni, Marco Fragomeni, Silvia Salvalaggio.

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

Presentazione:

I deficit neuromotori di mano e arto superiore sono particolarmente complessi da trattare, con conseguente compromissione permanente della funzionalità e un impatto negativo sulla qualità della vita, indipendenza e partecipazione sociale dei soggetti colpiti.

L'evidenza degli ultimi anni ha dimostrato che risultati clinicamente rilevanti si possono ottenere, anche nei soggetti con deficit medio-gravi nella fase cronica, se si applica un programma terapeutico ambizioso (in termini di quantità e intensità), specifico (sul deficit oggettivo e sulle aspettative soggettive), e mettendo in atto tutti gli accorgimenti (tutori, elettrostimolazione, sistemi antigrafità) necessari affinché il paziente possa fare pratica di task funzionali con la massima autonomia e motivazione possibile. Per molteplici ragioni storiche e culturali, a oggi c'è una netta separazione (se non diffidenza reciproca) tra ricerca e pratica clinica, che ostacola l'applicazione delle terapie più efficaci ai soggetti che ne avrebbero più bisogno (solo per citare le patologie più diffuse: ictus, sclerosi multipla, lesioni midollari, paralisi cerebrali infantili, traumi cranici, tumori cerebrali).

L'obiettivo di questo corso, creato da ricercatori che svolgono una pratica clinica quotidiana, è di promuovere la conoscenza di principi teorici e l'acquisizione di competenze pratiche fondamentali per ottimizzare la valutazione e il trattamento neuroriabilitativo di mano e arto superiore. Strumenti che alla prova dei fatti, sia di trials randomizzati che di esperienza diretta, si sono dimostrati più efficaci e implementabili nella propria metodica di lavoro.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi e contenuti:

Acquisizione di competenze teoriche e pratiche avanzate su neuroriabilitazione di mano e arto superiore, in particolare:

- Meccanismi fisiopatologici e di riorganizzazione neurale di diretta rilevanza per guidare decisioni terapeutiche.
- Strategie di valutazione, definizione degli obiettivi terapeutici, design del piano di trattamento, predizione di outcome.
- Principi di apprendimento motorio e modalità specifiche di applicazione in neuroriabilitazione.
- Ingredienti terapeutici delle metodiche neuroriabilitative più efficaci.
- Definizione, fisiopatologia, e trattamento di disturbi neuro-muscoloscheletrici legati all'ipertonìa.



- Workshop specifico su design e confezionamento di tutori termoplastici in neuroriabilitazione.
- Workshop specifico su elettrostimolazione funzionale in neuroriabilitazione.
- Dalla fisioterapia alla terapia occupazionale: come trasferire il risultato terapeutico a un miglioramento funzionale e di partecipazione sociale nella vita di tutti i giorni, attraverso una collaborazione multidisciplinare.

Perché partecipare:

Il corso è dedicato ai professionisti con specializzazione (e passione) in neuroriabilitazione, che vogliono acquisire competenze teoriche e pratiche avanzate per massimizzare il risultato terapeutico dei propri pazienti. Al termine del corso il professionista sarà in grado di integrare i principi fondamentali di neurofisiopatologia, apprendimento motorio, valutazione e decisione terapeutica alla propria metodica di lavoro, e di personalizzare il trattamento in base alle specificità uniche di ciascun paziente.

Abilità pratiche che verranno apprese comprendono la capacità di applicare tutori ed elettrostimolazione funzionale, in isolamento o in combinazione tra loro e altre terapie (robotica, sistemi antigravitari, mirror therapy, etc.) con l'obiettivo di ricreare movimenti funzionali e favorire una pratica intensiva attivo-assistita da parte del paziente.

Accreditato per: Fisioterapista, Medico (Fisiatra, Neurologo), Terapista occupazionale.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Docente/ Relatore	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Or e	Min.
8:45	Registrazione Partecipanti (solo il primo giorno)				-	-
09:00	Tutore base polso-mano	Bocconi	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione del confezionamento di un tutore base polso-mano	1	-
10:00	Tutore base polso-mano	Bocconi Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione del confezionamento di un tutore base polso-mano	1	-
11:00	Coffee break				-	-
11:15	Tutori di stabilizzazione del pollice	Bocconi	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione del confezionamento di tre tipi di tutore per la stabilizzazione del pollice in opposizione	1	0



12:15	Tutori di stabilizzazione del pollice	Bocconi Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione del confezionamento di tutori di stabilizzazione del pollice in opposizione	1	-
13:15	Pausa Pranzo				-	-
14:00	Tutore dinamico per recuperare la mobilità in flessione delle dita	Bocconi	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	A partire dal tutore base polso-mano, illustrazione di come aggiungere elementi dinamici per il recupero di mobilità in flessione	-	30
14:30	Tutore dinamico per recuperare la mobilità in flessione delle dita	Bocconi Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione di aggiunta di elementi dinamici in base a quanto appreso	-	30
15:00	Tutore dinamico per correggere le dita ad artiglio in estensione	Bocconi	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione del confezionamento di un tutore dinamico specifico per la correzione delle dita ad artiglio	-	30
15:30	Tutore dinamico per correggere le dita ad artiglio in estensione	Bocconi Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione del confezionamento tutore dinamico per la correzione delle dita ad artiglio	-	30
16:00	Tutore di riposo modulare (spasticità)	Bocconi	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	A partire dal tutore base polso-mano, illustrazione di come aggiungere elementi per creare un tutore di riposo	-	30
16:30	Tutore di riposo modulare (spasticità)	Bocconi Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione del confezionamento di componenti aggiuntive per ottenere un tutore di riposo	-	30
17:00	Coffee break				-	-
17:15	Tutore da riposo (normotono/flaccidità) e tutore da utilizzare durante le ADL	Marco Fragoneni	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Esecuzione di un tutore da riposo, uno per le attività e un tutore per impugnare la penna	-	45
18:00	Counseling al paziente e al caregiver	Marco Fragoneni	Lezione frontale	Illustrazione dei principi di prescrizione e uso continuativo e corretto del tutore	1	-
19.00	Termine lavori prima giornata					



Giorno 2

Orario	Argomento	Docente/ Relatore	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
09:00	Sistemi di controllo dell'elettrostimolazione funzionale	Boccuni	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrazione di come creare dei sistemi di controllo e modulazione integrabili all'elettrostimolazione funzionale	1	-
10:00	Sistemi di controllo dell'elettrostimolazione funzionale	Boccuni Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione di sistemi di controllo e modulazione in base a quanto appreso	1	-
11:00	Coffee Break				-	-
11:15	Identificazione punti motori per contrazione muscolare isolata	Boccuni	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Identificare la posizione corretta degli elettrodi per ottenere una contrazione isolata dei muscoli di braccio, avambraccio e mano	-	30
11:45	Identificazione punti motori per contrazione muscolare isolata	Boccuni Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione del posizionamento degli elettrodi per ottenere la contrazione desiderata in base a quanto appreso	-	45
12:30	Integrazione tra elettrostimolazione e tutori funzionali	Boccuni	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere metodiche di integrazione tra elettrostimolazione e tutori funzionali	-	45
13:15	Pausa Pranzo				-	-
14:00	Ricreare un movimento funzionale	Boccuni	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere metodiche per ricreare un movimento funzionale utilizzando multipli canali di elettrostimolazione e tutori funzionali	-	30
14:30	Ricreare un movimento funzionale	Boccuni Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione del posizionamento di multipli canali di elettrostimolazione e tutori per ricreare movimenti funzionali	1	-
15:30	Gamification di task funzionali con target luminosi A-Champs	Boccuni Salvalaggio	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione di esercizi terapeutici per mano e arto superiore	1	-



16:30	Coffee Break				-	-
16:45	Caso clinico	Marco Frago- meni	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produ- zione di rapporto fi- nale da discutere con esperto	Applicare un ragiona- mento su casi clinici concreti in base alle nozioni teorico-prati- che apprese durante il corso, formulare un piano di valutazione e trattamento	1	-
17:45	Discussione casi clinici e fo- cus su transfer recupero funzionale nelle attività della vita quotidiana	Marco Frago- meni	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	Attraverso il confronto tra partecipanti e do- centi in base a quanto appreso, approfondire l'importanza di un la- voro multidisciplinare per trasferire il recu- pero funzionale a una maggiore indipendenza e partecipazione so- ciale	-	45
18:30	Documentazione ECM				-	-

CURRICULUM BREVE DOCENTI

La nostra missione. Siamo fisioterapisti specializzati in neuroriabilitazione di mano e arto superiore. Il nostro obiettivo è migliorare l'efficacia della riabilitazione, favorendo l'integrazione dei risultati della ricerca scientifica e l'esperienza della pratica clinica.

Silvia Salvalaggio e Leonardo Boccuni hanno entrambi conseguito un Dottorato in Neuroscienze rispettivamente in Italia e Spagna, un percorso di formazione professionale e pratica clinica che li ha portati a studiare i meccanismi di recupero motorio a seguito di patologie del sistema nervoso centrale, e alla conduzione di trials clinici per lo studio di metodiche terapeutiche innovative.

Leonardo Boccuni ha conseguito la laurea in fisioterapia presso L'Università degli Studi di Pavia, Master in Neuroriabilitazione presso la Katholieke Universiteit Leuven (Belgio), e completando il Dottorato in Neuroscienze presso l'Universitat Autònoma de Barcelona (Spagna) con un trial clinico basato su preabilitazione intensiva (training motorio/cognitivo associato a neuromodulazione) in adulti affetti da tumore cerebrale eligibili per intervento chirurgico. Attualmente lavora presso l'IRCCS Eugenio Medea Conegliano come ricercatore coinvolto in un progetto multicentrico su paraparesi spastiche ereditarie, e presso il Centro di Medicina Villorba come libero professionista. L'obiettivo cardine intorno cui ruotano tutte le sue attività professionali (ricerca scientifica, pratica clinica, docenza, prototipazione device medicali, video tutorial e comunicazione social) è promuovere lo sviluppo, la conoscenza e l'applicazione di soluzioni terapeutiche efficaci e alla portata di tutti.

**Marco Frago-
meni** ha studiato Terapia occupazionale all'Università degli Studi di Padova e Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie sempre presso l'Università degli Studi di Padova. Ha lavorato come dipendente dal 2017 al 2020 presso l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS) di Trento e dal 2020



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

al 2023 presso l'AULSS 6 Euganea nel reparto di Medicina Fisica e Riabilitazione di Conselve (PD). Attualmente lavora in libera professione e collabora con il Centro di Medicina con sede a Mirano (VE), con una azienda che realizza carrozzine personalizzate come consulente e con Sanitaria Ortopedia S. Antonio come consulente ausili.

E' docente a contratto presso l'Università degli Studi di Padova CdL in Terapia occupazionale.

Silvia Salvalaggio ha studiato fisioterapia all'Università di Padova e Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie all'Università di Verona, svolgendo anche due periodi di studio in Svizzera (SUPSI) e in Belgio (KU Leuven). Dal 2019 ha iniziato a lavorare come fisioterapista in ambito neuroriabilitativo presso l'IRCCS San Camillo (Venezia), portando avanti contemporaneamente un percorso di Dottorato industriale in Neuroscienze con il Padova Neuroscience Center. Ha svolto un periodo da Visitor Researcher presso l'University College London (UK) e l'Istituto Guttmann di Barcellona (Spagna). E' docente a contratto presso il corso di laurea in fisioterapia dell'Università di Padova. Le principali aree di expertise nel campo della neuroriabilitazione sono sui meccanismi di recupero dopo lesione del sistema nervoso centrale, utilizzando tecniche di valutazione sia comportamentali motorie che neurofisiologiche, come stimolazione magnetica transcranica e neuroimaging. Partecipa in maniera attiva a congressi nazionali e internazionali, come a pubblicazione di articoli scientifici.

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.