



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

**In collaborazione con**

AgbD onlus - Centro di riabilitazione funzionale per disabili



## **Metodo SaM (Sense and Mind) Modulo base**

**Data:** 27-28 maggio; 19-20 giugno; 4-5 luglio; 16-17 settembre 2024

**Luogo e sede:** Loc. Marzana Verona, AgbD onlus - Centro di riabilitazione funzionale per disabili, Via Valpantena 116/a

**Docenti:** Risoli Annalisa, Rossi Marina.

**Responsabile Scientifico:** Rosa Scaia

### **Introduzione:**

Il metodo SaM (Sense and Mind) è un approccio riabilitativo che utilizza lo spazio del corpo come primo strumento della conoscenza e favorisce l'integrazione multimodale delle informazioni con un intervento sulla programmazione motoria, sull'immaginazione (imagery) e sulle funzioni esecutive (intervento "process oriented"). Il modello teorico e il contributo diagnostico funzionale, prognostico e riabilitativo del Metodo SaM fanno riferimento alle attuali conoscenze delle neuroscienze, quali le più recenti evidenze in letteratura sull'embodied cognition, sull'organizzazione del movimento e sulle funzioni esecutive, sul sistema dei neuroni specchio, sull'organizzazione spaziale e temporale, sulle immagini mentali. Il metodo interviene quindi per rendere il corpo protagonista autonomo delle esperienze possibili, motorie e cognitive, negli spazi dinamici che lo circondano, con un'attenzione sempre presente agli aspetti temporali, fondamentali per gli apprendimenti. Il metodo trova applicazione in problematiche differenti correlate ai disturbi dell'organizzazione spaziale e temporale e delle funzioni esecutive. Applicazioni in età evolutiva sono le sindromi genetiche, i disturbi del neurosviluppo (in particolare la disprassia/DCD e i disturbi dello spettro autistico), gli esiti di PCI, gli esiti di gravi cerebrolesioni acquisite.

**Obiettivo formativo:** 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

**Area formativa:** *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

---

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



## Obiettivi e contenuti:

- Conoscere le basi neuroscientifiche e il modello teorico del metodo SaM
- Conoscere le caratteristiche dell'intervento e i principi del trattamento
- Apprendere le Attività Base e le Attività di Integrazione Multimodale fondamentali per l'applicazione del metodo
- Prendere visione degli ambiti di applicazione del metodo SaM

Il metodo interviene per rendere il corpo protagonista autonomo delle esperienze possibili, motorie e cognitive, negli spazi dinamici che lo circondano, con un'attenzione sempre presente agli aspetti temporali, fondamentali per gli apprendimenti. Il metodo trova applicazione in problematiche differenti correlate ai disturbi dell'organizzazione spaziale e temporale e delle funzioni esecutive.

Applicazioni in età evolutiva sono le sindromi genetiche, i disturbi del neurosviluppo (in particolare la disprassia/DCD e i disturbi dello spettro autistico), gli esiti di PCI, gli esiti di gravi cerebrolesioni acquisite.

Il modulo base del corso sul metodo SaM è dedicato per la parte teorica all'approfondimento delle basi scientifiche del metodo e del modello SaM. Molte ore vengono riservate ai laboratori, dove vengono sperimentate e apprese tutte le Attività Base e di Integrazione Multimodale fondamentali per l'applicazione del metodo.

## Perché partecipare:

Il riabilitatore acquisisce il modello teorico alla base del Metodo SaM, gli strumenti osservativi e operativi per operare con modalità prioritariamente restitutiva nelle problematiche correlate ai disturbi dell'organizzazione spaziale e temporale e delle funzioni esecutive.

**Accreditato per:** Medico (Neuropsichiatra infantile, Fisiatra) Psicologo, Psicoterapeuta, Educatore Professionale, Fisioterapista Logopedista, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Terapista della Neuropsicomotricità e dell'Età Evolutiva, Terapista Occupazionale.

50 crediti ECM assegnati per l'evento n. 420680 Ed.1

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - lunedì 27 maggio 2024

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
8:45	Registrazione Partecipanti				
13.00	Metodo SaM: il modello teorico e la struttura del metodo	Annalisa Risoli	Lezione teorica	2	00
15.00	Coffee break				
15.15	Attività Base sullo spazio personale: i movimenti ritmici - prima parte La respirazione	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio: - esecuzione diretta con dimostrazione in tempo reale	3	00
18.15	Termine lavori				



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

## Giorno 2 - martedì 28 maggio 2024

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
8.30	L'Embodied Cognition L'organizzazione temporale	Annalisa Risoli Marina Rossi	Lezione teorica	1	30
10.00	Presentazione tutorial movimenti ritmici	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio		30
10.30	Coffee break				
10.45	Attività Base sullo spazio personale: i movimenti ritmici - seconda parte	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale - esecuzione diretta con dimostrazione in tempo reale	1	
12.45	Pausa pranzo				
13.45	Attività Base sullo spazio personale: i movimenti ritmici - terza parte	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale - esecuzione diretta e in role playing con dimostrazione in tempo reale	1	
14.45	I portali sensoriali e l'integrazione sensorimotoria multimodale con i movimenti ritmici  Le applicazioni dei movimenti ritmici	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale: esecuzione diretta e in role playing con dimostrazione in tempo reale	1	
15.45	Coffee break				
16.00	Attività di Integrazione multimodale sullo spazio personale: i confini e le coordinate intrinseche	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale: esecuzione in role playing dimostrazione in tempo reale e presentazione di videoregistrazioni didattiche (tutorial)	1	30
17.30	Termine lavori				

## Giorno 3 - mercoledì 19 giugno 2024

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
13.00	Il movimento volontario	Annalisa Risoli Marina Rossi	Lezione teorica: presentazione in presenza con interazione con il docente	2	
15.00	La struttura delle attività presentate nell'incontro precedente	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale - esecuzione diretta e in role playing con dimostrazione in tempo	1	30

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

	Attività Base sullo spazio personale: Asse longitudinale in dinamica		reale		
16.30	Coffee break				
16.45	Gli spazi	Annalisa Risoli Marina Rossi	Lezione teorica: presentazione in presenza con interazione con il docente	1	30
18.15	Termine lavori				

### Giorno 4 – giovedì 20 giugno 2024

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
8.30	Attività di Integrazione Multimodale per lo spazio personale: asse longitudinale in dinamica	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio: esperienziale: esecuzione diretta e role playing. presentazione di video tutorial	2	
10.30	Coffee break				
10.45	Attività base per lo spazio peripersonale: Movimenti ritmici  Spazio peripersonale  Esplorazione emispazi peripersonali	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale: esecuzione diretta e role playing. presentazione di video tutorial	2	
12.45	Pausa pranzo				
13.45	Attività di Integrazione Multimodale per lo spazio peripersonale: la manipolazione con strumenti lasciando tracce	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio: esperienziale: esecuzione diretta e role playing. presentazione di video tutorial	2	
15.45	Coffee break				
16.00	Le schede 1 e 3 della valutazione iniziale  Esercitazione sulla prima valutazione	Annalisa Risoli Marina Rossi	Attività in piccolo gruppo - gruppi di lavoro con successiva discussione in plenaria	1	30
17.30	Termine lavori				

### Giorno 5 – giovedì 4 luglio 2024

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
13.00	La struttura delle attività proposte nell'incontro precedente	Annalisa Risoli	Laboratorio		30
13.30	Le immagini mentali	Annalisa Risoli	Lezione teorica: presentazione in presenza con interazione con il docente	2	

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

15.30	Coffee break				
15.45	Attività di Integrazione Multimodale sullo spazio peripersonale: manipolazione di materiali	Annalisa Risoli	Laboratorio esperienziale - esecuzione diretta	2	
17.45	Attività di Integrazione Multimodale sullo spazio peripersonale: manipolazione di oggetti e integrazione sensori-motoria	Annalisa Risoli	Laboratorio esperienziale - esecuzione diretta		30
18.15	Termine lavori				

### Giorno 6 – venerdì 5 luglio 2024

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
8.30	Le funzioni esecutive	Annalisa Risoli	Lezione teorica - presentazione in presenza con interazione con il docente	2	
10.30	Coffee break				
10.45	La Scheda 4 della valutazione	Annalisa Risoli	Lezione teorica - presentazione in presenza con interazione con il docente	2	
12.45	Pausa pranzo				
13.45	L'intervento riabilitativo sullo spazio peripersonale	Annalisa Risoli	Laboratorio esperienziale - esecuzione diretta con dimostrazione in tempo reale e presentazione di videoregistrazioni didattiche (tutorial)	2	
15.45	Coffee break				
16.00	La seduta riabilitativa	Annalisa Risoli	Attività in piccolo gruppo - gruppi di lavoro	1	30
17.30	Termine lavori				

### Giorno 7 – lunedì 16 settembre 2024

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
13.00	La struttura delle attività proposte nell'incontro precedente Lo spazio extrapersonale	Annalisa Risoli	Lezione teorica - presentazione in presenza con interazione con il docente	1	30
14.30	Gli obiettivi a breve termine e la scelta delle attività	Annalisa Risoli	Attività in piccolo gruppo - gruppi di lavoro con successiva discussione in plenaria	2	

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

16.30	Coffee break				
16.45	Lo spazio extrapersonale lontano: le prime Attività di Integrazione Multimodale	Annalisa Risoli	Laboratorio esperienziale - esecuzione diretta e role playing.	1	30
18.15	Termine lavori				

## Giorno 8 – martedì 17 settembre 2024

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
8.30	Lo spazio extrapersonale lontano: le Attività Base	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale - esecuzione diretta e role playing.	1	
9.30	Lo spazio extrapersonale : le Attività di Integrazione Multimodale seconda parte	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale: esecuzione diretta e role playing. presentazione di video tutorial	1	
10.30	Coffee break				
10.45	Lo spazio extrapersonale: le Attività di Integrazione Multimodale terza parte	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale: esecuzione diretta e role playing. presentazione di video tutorial	2	
12.45	Pausa pranzo				
13.45	Lo spazio extrapersonale: le Attività di Integrazione Multimodale quarta parte	Annalisa Risoli Marina Rossi	Laboratorio esperienziale: esecuzione diretta con dimostrazione in tempo reale	1	
14.45	L'intervento riabilitativo sullo spazio extrapersonale		Laboratorio esperienziale: esecuzione diretta con dimostrazione in tempo reale	1	
15.45	Coffee break				
16.00	Come strutturare gli interventi riabilitativi	Annalisa Risoli Marina Rossi	Attività in piccolo gruppo - gruppi di lavoro con successiva discussione in plenaria	1	30
17.30	Termine lavori e Documentazione ECM				

### CURRICULUM BREVE DOCENTI

**Risoli Annalisa**, Laurea in medicina e chirurgia con specializzazione in medicina fisica e riabilitazione. Svolge attività clinica, di formazione e ricerca in riabilitazione neurologica e neuropsicologica. È ideatrice del Metodo SaM e autore di pubblicazioni sul metodo SaM. È coordinatore scientifico e docente del Corso di Perfezionamento sul metodo SaM (Sense and Mind) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

**Rossi Marina**, fisioterapista. Laurea in fisioterapia. Coordinatrice fisioterapisti presso Fondazione Don C. Gnocchi, Operatore e formatore del metodo SaM, da anni svolge docenza al Corso di Perfezionamento sul metodo SaM (Sense and Mind) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

\*\*\*

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.