



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Corso Alta Formazione Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento pelvico

Parte II

DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI E DOLORE PELVICO CRONICO

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

*Fisioterapista Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Consulente in Sessuologia, Docente Master Roma Tor Vergata, Milano Bicocca*

Programma

25 settembre 2023 - 1^a Sessione online DISFUNZIONI SESSUALI

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
20:45	Registrazione Partecipanti				
21.00	La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita della persona, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili. Esempi di casi clinici. Aspetti epidemiologici e problematiche conseguenti. ANATOMIA E FISIOLOGIA La funzione sessuale umana La funzione sessuale femminile Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico. Anatomia e fisiologia degli organi genitali femminili con particolare riferimento alla funzione sessuale Il ruolo del pavimento pelvico nelle diverse funzioni, con particolare riguardo a quella sessuale femminile. Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana	On line	Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della donna con disfunzione sessuale. Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e degli organi genitali in riferimento alla funzione sessuale.	2	00
23.00	Termine dei lavori				



27 settembre 2023 - 2ª Sessione online DISFUNZIONI SESSUALI

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
20:45	Registrazione Partecipanti				
21.00	<p>Patologia e disfunzione del pavimento pelvico, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili secondo le classificazioni internazionali. Classificazione nel DSM IV Classificazione del DSM V Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia</p> <p>Fattori di rischio e modalità di presentazione per i diversi sintomi.</p> <p>Figure professionali dell'ambito sessuologico</p> <p>PRINCIPI DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO</p> <ul style="list-style-type: none">• Cenni storici• Evidenza scientifica in letteratura• Principi biomeccanici e neurofisiologici• Peculiarità metodologiche• Aspetti multidisciplinari <p>VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE</p> <ul style="list-style-type: none">• Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico <p>Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali</p>	On line	<p>Conoscere la relazione tra patologia del pavimento pelvico e disfunzione sessuale femminile.</p> <p>Conoscere le classificazioni internazionali delle disfunzioni sessuali.</p> <p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere gli ambiti nei quali può emergere la disfunzione sessuale</p>		00
23.00	Termine dei lavori				



2 ottobre 2023 - 3^a Sessione online DOLORE PELVICO CRONICO

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
20:45	Registrazione Partecipanti				
21.00	<p style="text-align: center;">SESSIONE TEORICA</p> <ul style="list-style-type: none">• Presentazione e obiettivi del Corso.• La Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (CPPS): definizione e caratteristiche.• Linee guida ed evidenza scientifica.• Conseguenze sulla qualità di vita per i soggetti affetti da CPPS• Caratteristiche del dolore fisiologico: la nocicezione• Caratteristiche del dolore cronico: dolore neuropatico, sensibilizzazione periferica, sensibilizzazione centrale• Dolore riferito• Iperalgesia viscerale e iperalgesia viscer-viscerale• CPPS e processi infiammatori.• Le strutture muscolo-scheletriche coinvolte nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico:<ul style="list-style-type: none">○ muscoli: pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei○ ossa e articolazioni: sacro, coccige, bacino, sacro iliache, sacro-coccigea, sinfisi pubica○ legamenti: sacro-tuberoso, sacro-spinoso• Trigger e tender points• Comorbidità con altre condizioni coinvolgenti il sistema muscolo-scheletrico: fibromialgia, sindrome della stanchezza cronica, pelvic girdle pain (PGP), sindrome del piriforme• Sindrome del nervo pudendo <p>Aspetti psicologici e comportamentali nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico.</p>	On line	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della paziente con disfunzioni sessuali femminili.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'apparato genitale femminile.</p>	2	00
23.00	Termine dei lavori				



4 ottobre 2023 - 4^a Sessione online DOLORE PELVICO CRONICO

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
20:45	Registrazione Partecipanti				
21.00	SESSIONE PRATICA <ul style="list-style-type: none">La fisioterapia nella CPPS: contenuti, modalità, obiettivi, evidenza scientifica.Peculiarità della fisioterapia comprendente la zona genito-urinaria-ale	Lezioni frontali	Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico. Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico con sindrome del dolore pelvico cronico	2	00
23.00	Termine dei lavori				

Firenze 7 ottobre 2023 - Giorno 5 Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione				
8.30	Valutazione funzionale del paziente con disfunzioni sessuali femminili <ul style="list-style-type: none">➤ Anamnesi➤ Posizione del paziente➤ Osservazione visiva➤ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)➤ Valutazione strumentale➤ Valutazione cartacea (test, questionari, ecc.) ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale nella paziente affetta da disfunzione sessuale.	1	00



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.		Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sulla paziente affetta da disfunzione sessuale correlata a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.		
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale nella paziente affetta da disfunzione sessuale.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	00
11.30	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni sessuali da disfunzione del pavimento pelvico	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico: - esercizio terapeutico - terapia manuale - biofeedback - palloncino rettale - stimolazione elettrica funzionale - coni vaginbali - dilatatori vaginali - trattamento comportamentale - autotrattamento a domicilio - prodotti topici non farmacologici	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	00



15.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
15.30	VALUTAZIONE DEI RISULTATI Come verificare i risultati L'eventuale invio ad altro Professionista	Lezione frontale	Saper valutare i risultati della fisioterapia per disfunzioni sessuali femminili e conoscere se e quando inviare ad altro professionista	0	30
16.00	Aspetti etici, deontologici, giuridici	Lezione frontale	Conoscere gli aspetti etici, deontologici, giuridici della fisioterapia per le disfunzioni sessuali femminili	0	30
16.30	Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) - svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con disfunzione sessuale, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da disfunzione sessuale femminile ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30
17.30	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine dei lavori				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3



corsi in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

Firenze 8 ottobre 2023 - Giorno 6 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON CPPS ✓ Colloquio verbale ✓ Posizione del paziente ✓ Osservazione visiva ✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di strutture muscolo-scheletriche funzionalmente correlate alle CPPS,) ✓ Valutazione della sensibilità, con particolare riferimento al dolore ✓ Diari dei sintomi (minzionale, funzione ano-rettale, del dolore) ✓ Tests e questionari ✓ Esami strumentali ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: ✓ prova pratica su manichino	Lezione frontale Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da sindrome del dolore pelvico cronico. Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico e altri gruppi muscolari.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto		1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da dolore pelvico cronico.	1	00



		In plenaria			
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
14.00	SESSIONE PRATICA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE PER LA CPPS ✓ Fasi della fisioterapia e riabilitazione: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.	Lezione frontale	Conoscere le diverse fasi della fisioterapia per il dolore pelvico cronico	1	30
15.00	✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: - esercizio terapeutico	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		1	00
16.00	✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: ○ terapia manuale e trattamento dei trigger points ○ stimolazione elettrica antalgica ○ trattamento comportamentale e cognitivo-comportamentale ○ bladder e bowel training ○ autotrattamento e autostretch dei muscoli del pavimento pelvico ○ prodotti topici non farmacologici ○ Protocollo Stanford ○ Manovra di Thiele	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		0	30
16.30	Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa nel paziente con sindrome del dolore pelvico cronico. Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di sindrome del dolore cronico Conoscere i principi generali per la pianificazione del	0	30



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

			piano terapeutico e del programma riabilitativo in caso di sindrome del dolore cronico		
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: ✓ o presentazione del caso ✓ o valutazione funzionale ✓ o elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) o svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con sindrome del dolore pelvico cronico, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.30	Domande e discussione finale	Confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine del corso. Documentazione ECM e consegna attestati				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.