



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con
Associazione Eurogemmer Evolution



Corso superiore di posturologia

Data: 11-12-13 ottobre (Modulo 1) e 22-23-24 novembre (Modulo 2) 2024

Luogo e sede: Conegliano (TV) Ex Convento San Francesco Via E. De Amicis 4.

Docenti: Roberta Bortolin, Paolo Buselli, Roberto Carniel, Stefano Fraccaro, Marco Marcuz, Sara Messina, Cosimo Pellicanò.

Tutor: Matteo Baccega Graziella Bidin, Flavio Forner.

Responsabile Scientifico: Roberto Carniel.

Introduzione:

Il corso si appropria al benessere delle persone con una visione globale e multidisciplinare di salute da sempre sostenuta nella filosofia del **metodo Bourdiol-Bortolin**. La valutazione posturale viene intesa come lo studio dell'atteggiamento fisico, psichico ed emozionale caratteristico di ogni soggetto, in ogni determinato momento della sua vita, frutto di enormi connessioni tra il sistema nervoso centrale e l'ambiente interno ed esterno, per permettere la miglior risposta di compenso del tono muscolare con il minor dispendio energetico.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi e contenuti:

La mission di questo corso è di fornire gli strumenti per un approccio clinico globale, una metodologia pratica nella risoluzione dei problemi posturali e le basi della rieducazione propriocettiva del sistema tonico-posturale. La prima parte del corso verte sullo studio anatomico-funzionale e biomeccanico del piede e dei suoi recettori, il ruolo del sistema nervoso centrale e della formazione reticolare nel controllo posturale, le variazioni energetiche sul tono posturale e sul piede nelle sdr involutive e nelle sdr reattogene, la valutazione posturale e la descrizione degli ausili di aiuto alla diagnostica, per finire con la esemplificazione della riabilitazione propriocettiva e della progettazione delle suole estero-proprioceptive del **metodo Bourdiol-Bortolin**. La seconda parte del corso affronterà la valutazione posturale in fase di crescita a seconda del biotipo umano, il ruolo posturale dei recettori visivi e dell'apparato stomatognatico, il tema delle scoliosi e del dorso curvo, dallo screening al loro trattamento riabilitativo.

Perché partecipare:

Lo studio della postura è attualmente di vivo interesse, avallato anche dalla pubblicazione delle raccomandazioni del Ministero della Salute in ambito di inquadramento diagnostico e terapeutico. Il corso consente di uniformare le conoscenze teoriche e pratiche per condurre un esame semeiologico posturale mirato per la ricerca e l'interpretazione dei sintomi e segni che orientano la diagnosi nei vari quadri clinici dei disordini posturali e muscolo-scheletrici come requisito indispensabile per personalizzare l'intervento

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

riabilitativo. Lo studio degli aspetti neurofisiologici che governano le relazioni tra i diversi organi e le diverse funzioni del corpo umano e lo studio dell'origine embrionale dei vari tessuti, ci portano a comprendere i legami tra le diverse parti del corpo e il modo in cui il sistema nervoso regola gli aspetti viscerali con le loro ripercussioni sull'equilibrio posturale e le funzioni motorie.

La semplicità pratica, quasi essenziale, della valutazione posturale e dell'esecuzione delle terapie manuali permette da subito di saper sviluppare strategie di prevenzione, riabilitazione e rieducazione delle strutture muscolo-scheletriche che risultano alterate e motivo di sofferenza.

Accreditato per: Medico chirurgo (Anestesia, Medicina Generale, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurologia, Oftalmologia, Ortopedia e Traumatologia, Odontoiatria, Reumatologia, Otorinolaringoiatria) e Fisioterapisti.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Modulo 1 Piede, propriocezione e postura

Giorno 1 - Venerdì 11 Ottobre 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
13.45	Registrazione Partecipanti				
14.00	Considerazioni biomeccaniche sul sistema antigravitario umano. La verticalità nella filogenesi	Lezione magistrale Bortolin	Conoscere le basi neurofisiologiche e biomeccaniche del sistema antigravitario	1	
15.00	Anatomia funzionale e biomeccanica del piede, la capriata podale, arco esterno e arco interno	Lezione magistrale Buselli	Conoscere l'anatomia e la biomeccanica del piede	1	
16.00	Coffee Break				
16.15	L'esame posturale e la metodologia: misurazione delle frecce rachidee podobaroscopio, stereometro, scoliometro, impronte podali	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
17.15	L'esame posturale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Fraccaro, Bidin, Baccega, Forner	Esecuzione delle tecniche di valutazione	1	

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



18.15	Il controllo posturale: ruolo della muscolatura nell'ortostatismo. Il sistema muscolare umano: muscoli cinetici, statici, emozionali	Lezione magistrale Buselli	Conoscere anatomia e neurofisiologia del sistema muscolare	1	
19.15	Chiusura della giornata				

Giorno 2 - Sabato 12 Ottobre 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Il cervelletto, i nuclei della base e loro rapporti con la muscolatura del piede. Il sistema multisensoriale dell'equilibrio	Lezione magistrale Carniel	Conoscere la neurofisiologia dei rapporti tra SNC e piede		30
9.30	Il sistema reticolare e lo stato energetico: la sdr involutiva e la sdr reattogena e le loro implicazioni sul piede e sulla postura	Lezione magistrale Bortolin	Conoscere la neurofisiologia alla base del tono muscolare		45
10.15	L'ortostatismo legamentoso e l'ortostatismo muscolare	Lezione magistrale Buselli	Conoscere neurofisiologia delle catene muscolari		30
10.45	Coffee Break				
11.00	L'intervento correttivo delle turbe posturali: la stimolazione estero-proprioceettiva del piede, test del ballottamento, point ressort tibiale e dei peronieri, la rieducazione proprioceettiva delle catene cinetiche posturali	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Applicare un procedimento sistematico e ragionato		30
11.30	L'intervento correttivo delle turbe posturali: la rieducazione proprioceettiva delle catene cinetiche posturali	Esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro, Bidin, Baccega, Forner	Dimostrazione delle tecniche di valutazione e trattamento		30
12.00	La valutazione posturale	Valutazione clinica in plenaria Bidin Carniel	Saper eseguire una valutazione clinica posturale	1	15
13.15	Pausa Pranzo				
14.30	L'ortostatismo ideale. Le eterometrie e le dismetrie dell'arto inferiore. Il test Bortolin della reattività del piede agli spessimetri.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Bortolin	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
15.30	La correzione delle eterometrie.	Dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

		da parte dei partecipanti Pellicanò			
16.30	Coffee Break				
17.00	L'analisi delle impronte podali nel cammino. I gruppi muscolari stabilizzatori del bacino durante la marcia.	Lezione magistrale Carniel	Conoscere la neurofisiologia delle catene muscolari	1	
18.00	Le impronte podali e la relazione con la postura	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Pellicanò, Carniel	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
19.00	Termine seconda giornata				

Giorno 3 - Domenica 13 Ottobre 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	La suoletta estero-proprioceettiva Bourdiol e la stimolazione delle catene muscolari a partenza dal piede, cenni storici	Lezione magistrale Pellicanò	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
10.00	La suoletta Bourdiol, test di valutazione posturale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Pellicanò	Dimostrazione delle tecniche di trattamento	1	
11.00	Coffee Break				
11.15	Suoletta meccanica e suoletta neurologica, stato dell'arte	Lezione magistrale Bortolin	Conoscere i vari tipi di suoletta	1	
12.15	Rieducazione proprioceettiva delle catene posturali in contro-resistenza in statica e dinamica e tecniche di stimolazione del piede.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Fraccaro, Bidin, Forner, Baccega	Apprendimento delle tecniche manuali di trattamento	1	
13.15	Termine terza giornata				



Modulo 2

Sistemi recettoriali e postura. Le deviazioni sagittali ed elicoidali del rachide

Giorno 4 - Venerdì 22 Novembre 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	I biotipi umani: normosomi, pnicosomi, leptosomi e atletosomi. Caratteristiche fisiche e psichiche nel corso della crescita.	Lezione magistrale Bortolin	Imparare a valutare i pazienti e le loro potenziali patologie in base al fenotipo	1	
15.00	L'esame posturale del bambino in ortostatismo, clinostatismo e da seduto. La valutazione delle frecce rachidee. Evoluzione dell'impronta podale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Bortolin	Applicare un procedimento sistematico e ragionato	1	
16.00	Le dislateralità	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Apprendere i test per la valutazione della lateralità		30
16.30	Coffee Break				
16.45	Il dorso piatto e il dorso curvo giovanile. La distrofia rachidea di crescita. Misure da adottare	Lezione magistrale Buselli	Approfondire le conoscenze biomeccaniche del rachide dorsale	1	
17.45	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei muscoli del dorso	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Illustrazione delle tecniche di trattamento manuale delle patologie muscolo-scheletriche del dorso		30
18.15	Mobilizzazione, manipolazioni miotensive e recupero propriocettivo dei muscoli del dorso	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Fraccaro, Bidin, Baccega, Forner	Esecuzione delle tecniche di trattamento dei disturbi della colonna	1	
19.15	Fine prima giornata				



Giorno 5 - Sabato 23 Novembre 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Le scoliosi. L'atteggiamento scoliotico. Scoliosi essenziale. La scoliosi strutturale idiopatica..	Lezione magistrale Buselli Messina	Aggiornamento delle conoscenze sulla patologia	1	
10.00	Bilancio clinico e radiologico della scoliosi. Misurazione della rotazione vertebrale.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Buselli	Apprendere nozioni di radiologia		45
10.45	Coffee Break				
11.00	Evolutività delle scoliosi in base alla sede: toracica, lombare, doppia	Presentazione di casi clinici in seduta plenaria Bortolin	Applicare un procedimento sistematico per la valutazione della gravità della patologia ed il suo trattamento	1	15
12.15	Le turbe dell'estetica nella scoliosi	Lezione magistrale Bortolin	Valutare l'impatto emotivo della patologia		45
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	La tecnica della rieducazione in controresistenza stretta e adattata dei muscoli del tronco e delle catene cinetiche posturali	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Fraccaro	Imparare le tecniche manuali per il trattamento riabilitativo della scoliosi	1	
15.00	Reclutamento delle unità motorie, atrofia ed ipertrofia muscolare	Lezione magistrale Fraccaro	Approfondire le conoscenze attuali sulle patologie del sistema muscolare		30
15.30	Rieducazione e riabilitazione nella scoliosi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Baccega, Bidin, Fraccaro, Forner	Imparare le tecniche di medicina manuale per la stabilizzazione di una scoliosi	1	
16.30	Coffee Break				
17.00	Rieducazione propriocettiva su supporto pneumoelastico	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche Forner, Baccega	Esecuzione delle tecniche di trattamento	1	
18.00	L'indicazione al corsetto. La scoliosi chirurgica: trattamento delle grandi	Presentazione e discussione di problemi o di casi	Apprendere le altre modalità di trattamento delle scoliosi	1	



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	deformazioni del rachide del bambino	didattici in grande gruppo. Messina			
19.00	Fine seconda giornata				

Giorno 6 - Domenica 24 Novembre 2024

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Ruolo dell'apparato visivo nel controllo posturale: i due sistemi visivi – occhio direttore e occhio di guardia	Lezione magistrale Marcuz	Approfondire le conoscenze attuali sugli altri recettori posturali	1	
10.00	I vizi di rifrazione, Test Bortolin per le interferenze tra occhio e postura. Test di convergenza	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Marcuz	Apprendere il test di valutazione dell'interferenza occhio- postura		30
10.30	Coffee Break				
10.45	Ruolo dell'apparato stomatognatico e vestibolare nella postura	Lezione magistrale Fraccaro	Approfondire le conoscenze attuali sugli altri recettori posturali		45
11.30	La tecnica della rieducazione in controresistenza stretta e adattata dei muscoli del tronco e delle catene cinetiche posturali	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Fraccaro, Bidin, Baccega, Forner	Imparare il protocollo di trattamento riabilitativo dei disordini posturali	2	
13.30	Termine lavori e Documentazione ECM				

CURRICULUM BREVE DOCENTE/I

BORTOLIN ROBERTA

Medico Chirurgo, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Neuropodologia e di Medicina Integrata del Prof Bourdiol presso il CENTRE di Parigi e di Posturologia clinica presso il CSTNF di Torino. Diplomata nel 2000 in Agopuntura e tecniche di riflessoterapia presso l'AIAS di Padova e in Auricoloagopuntura con il prof Alimi. Dal 2014 è docente nei corsi di medicina manuale e neurokinesiologia. Ha lavorato come medico di Medicina Generale fino al 2013, attualmente lavora come libera professionista.

BUSELLI PAOLO

Medico specializzato in Medicina dello Sport (1985) e in Terapia Fisica e Riabilitazione (1990). E' stato Membro della Commissione Medica F.I.S.I. e Responsabile Sanitario delle Squadre Nazionali di Salto e Combinata Nordica. Direttore del Centro di Medicina dello Sport presso l'Ospedale di Sondalo (SO), 1997-2001 Collaboratore del Centro di Alta Prestazione CONI-FISI di S.ta Caterina Valfurva dal 1998 al 2005 Direttore dell'Unità Spinale Az.Osp. della Valtellina e Valchiavenna 2009-2010 Direttore dell'UO di Riabilitazione Specialistica dell'ASST di Cremona 2010-2021 Attualmente libero professionista, Direttore Studio Medico Sportivo presso LodiSalute Membro della Società Italiana Terapia con Onde d'Urto (SITOD)

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Relatore a numerosi Congressi Nazionali ed Internazionali e autore di numerose pubblicazioni scientifiche su temi riguardanti prevalentemente la medicina dello sport, le terapie con mezzi fisici e la riabilitazione dell'atleta. Ha frequentato i corsi di medicina manuale e neurochinesiologia secondo il metodo neuro-anatomico Bourdiol-Bortolin.

CARNIEL ROBERTO

Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Medicina Integrata (omeopatia, organoterapia, agopuntura) e di podologia medica del Prof Bourdiol. Dal 2008 è docente in medicina fisica e riabilitazione presso l'Università D'Annunzio di Chieti corso di fisioterapia e nel 2011 docente in medicina manuale corso di specialità in Medicina Fisica e riabilitazione presso la stessa Università. Presidente e docente dell'Associazione Eurogemmer Evolution, gruppo di ricerca e formazione in Medicina manuale e Posturologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin, lavora come libero professionista e Direttore sanitario presso il Centro medico Spondilos ambulatorio polispecialistico di cure fisiche e Medicina dello Sport.

FRACCARO STEFANO

Diplomato come terapeuta della riabilitazione presso la scuola di Conegliano e Laureato in Fisioterapia presso l'Università di Chieti, ha frequentato dal '95 al '99 i corsi di neurokinesiologia, tecniche miotensive, e di medicina globale del Prof Bourdiol. Dopo aver lavorato come fisioterapista presso l'Istituzione pubblica "Opere Pie" di Pederobba, dal 1993 è coordinatore presso l'ambulatorio di Cure fisiche e riabilitazione Fisionova a Castel Franco Veneto. Dal 1997 è docente di medicina manuale e neurokinesiologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin dapprima nel Gemmer Italia e attualmente presso l'Associazione Eurogemmer Evolution

BACCEGA MATTEO

Diploma in Fisioterapista alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Padova in data 20 Novembre 2000

Laurea in Fisioterapia alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Padova in data 24 Marzo 2003

Fisioterapista presso S.R.R.F. - Camposampiero (PD) – Azienda U.I.s.s. 15 ALTA PADOVANA 8 Marzo 2001 – 12 Agosto 2002

Ha frequentato dal 2004 al 2007 il Corso triennale di diploma in medicina manuale e neurochinesiologia secondo il concetto neuroanatomico Bourdiol-Bortolin del Gemmer Italia

Responsabile Studio di Fisioterapia e Rieducazione Funzionale "Fisiocenter" Abbazia Pisani di Villa del Conte (PD) dal 29 Gennaio 2007

BIDIN GRAZIELLA

Fisioterapista, lavora in libera professione nello studio Ygieia a Latisana. Diplomata presso il Gemmer Italia in medicina manuale e neuroposturologia metodo Bourdiol-Bortolin nel 2005. Si occupa del trattamento fisioterapico, riabilitativo e rieducativo di pazienti con disturbi muscolo-scheletrici, traumatologici, postchirurgici, sportivi e neurologici attraverso terapie manuali, linfodrenaggi e terapie fisiche.

PELLICANO' COSIMO

Medico Chirurgo specialista in Fisiatria, ha frequentato i corsi di medicina manuale, omeopatia e podochinesiologia del Dr R.J.Bourdiol a Parigi. Dal 1990 a tutt'oggi è membro del Gemmer Francia. Si è poi diplomato in Omeopatia, omotossicologia e discipline integrate presso AIOT Milano e in Osteopatia. Ha lavorato come medico di medicina generale e attualmente esercita la libera professione integrando le tecniche di medicina manuale con i trattamenti di ossigeno-ozonoterapia, neuroproloterapia e mesoterapia. Docente di medicina manuale e neurokinesiologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin dapprima nel Gemmer Italia e attualmente presso l'Associazione Eurogemmer Evolution.

MESSINA SARA

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia (1999).

Dottorato in Medicina Interna e Terapia Medica presso l'Università degli Studi di Pavia (2008).

Specialità in Farmacologia Clinica (2003) presso l'Università degli Studi di Pavia, con particolare riferimento alla neurofarmacologia.

Specialità in Medicina Fisica e Riabilitativa (2014) presso l'Università degli Studi di Pavia, con particolare riferimento alle terapie innovative ed alla terapia con onde d'urto.

Attualmente Direttore Sanitario di Spazio Maugeri Lodi. Partecipazione a numerosi congressi nazionali ed internazionali in qualità di relatore e autore di numerose pubblicazioni scientifiche con particolare riferimento alla neurofarmacologia, alla riabilitazione ed alla terapia con onde d'urto. Ha frequentato i corsi di medicina manuale e neurochinesiologia secondo il metodo neuro-anatomico Bourdiol-Bortolin.



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

MARCO MARCUZ

Optometrista. Collabora da anni con Eurogemmer nella ricerca delle relazioni tra visione e postura e nella clinica delle cefalee associate ai disturbi visivi.

FLAVIO FORNER

Tecnico sanitario di radiologia medica, Massofisioterapista ideatore del Daedalus (supporto pneumoelastico per il recupero propriocettivo) e di dispositivi energetici basati sulle frequenze di Nogier e Bourdiol. Ha frequentato tutti i corsi di medicina globale, kinesiologia e posturologia del Dr Bourdiol e da sempre collabora col gruppo Gemmer nella ricerca clinica.

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.