



Running Related Injuries (RRI). Valutazione, trattamento, riduzione del rischio degli infortuni correlati alla corsa

Pieve Emanuele (MI)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

24 settembre 2022

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	<i>Registrazione Partecipanti</i>				
	PARTE TEORICA				
9.00	Introduzione generale	Lezione frontale	Stabilire gli obiettivi del corso	0	30
9.30	Meccanismi che causano le RRI	Lezione frontale	Comprendere i meccanismi per lo sviluppo delle RRI	0	30
10.00	Fattori di rischio e prevenzione delle RRI	Lezione frontale	Comprendere i fattori di rischio e la prevenzione delle RRI	0	30
10.30	Running patterns	Lezione frontale	Quali sono gli schemi di corsa utilizzati di frequente e come regolarli?	0	30
11.00	<i>Pausa</i>				
	PARTE PRATICA				
11.15	Esame fisico pratico	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Analisi della catena cinetica	1	00
12.15	Esame fisico senza mani	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esame del pattern di corsa	0	45
13.00	Q&A	Confronto/dibattito tra docente e discenti		0	15
13.15	<i>Pausa</i>				



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	PARTE PRATICA				
14.15	Protocollo di trattamento	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Mettere in pratica le abilità manuali nelle RRI	0	45
15.00	Protocollo di trattamento	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione di protocolli di esercizi nelle RRI	0	45
15.45	<i>Pausa</i>				
16.00	Live patient	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Ragionamento clinico sul paziente reale	1	15
17.15	Q&A	Confronto/dibattito tra docente e discenti		0	15
17.30	<i>Termine lavori e documentazione ECM</i>				