



Fisioterapia nella donna operata al seno: valutazione post-operatoria e trattamento delle complicanze

FAD INTRODUTTIVA

“La donna operata al seno: clinica, terapie adiuvanti, chirurgia e prevenzione”

Introduzione	<p>Il tumore al seno è la neoplasia più frequente in assoluto per incidenza nella popolazione femminile. Si stima che nel 2018, in Italia, abbia colpito 52.800 donne e circa 500 uomini (per confronto, nel 2015 le stime indicavano, rispettivamente, 48 mila e 300). Il trend di incidenza tra il 2003 e il 2018 appare in leggero aumento (+0,3% per anno) mentre continua a calare, in maniera significativa, la mortalità (-0,8% per anno). L'aumento di incidenza è riferito in particolare alle donne di 45-49 anni, e potrebbe essere spiegato dall'ampliamento dello screening mammografico in alcune regioni che hanno coinvolto anche questa fascia di età (oltre a quella di 50-69 anni per cui storicamente è attivo lo screening).</p> <p>Sono molteplici gli aspetti clinici da dover conoscere per poter garantire una presa in carico globale. Indispensabile è la conoscenza del percorso clinico e chirurgico che la paziente affronta, per poter impostare il programma terapeutico più adeguato al quadro clinico</p>
Obiettivi	<p>Il carattere introduttivo di questa FAD che intende far acquisire le conoscenze di base della clinica, della chirurgia e della terapia adiuvante-radioterapia presente nel percorso della donna con tumore mammario</p>
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- conoscenza del cavo ascellare e della mammella- conoscenza della patologia benigna e maligna- epidemiologia e fattori di rischio- chirurgia onco-plastica- ricostruzione mammaria- terapie adiuvanti e radioterapia- alimentazione e corretti stili di vita

PROGRAMMA DETTAGLIATO PARTE RESIDENZIALE

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione Partecipanti				
8.30	Anatomia dell'ascella e della mammella (Mastrullo)	Lezione magistrale	- Conoscere l'anatomia macro e microscopica del cavo ascellare e della mammella	1	00

9.30	Interventi al seno e ricostruzione mammaria: complicanze chirurgiche - la cicatrice - la Axillary Web Syndrome - la scapola alata e le lesioni nervose - il linfedema (Mastrullo)	Lezione magistrale	- Riconoscere e descrivere i principali protocolli della chirurgia mammaria e ricostruttiva del seno e possibili complicanze - Conoscere la fisiopatologia delle complicanze elencate; - Individuare il livello di gravità; - Formulare un piano di trattamento (intensità e durata) adeguato al livello di gravità individuato;	2	00
11.30	Coffee Break				
11.45	Valutazione fisioterapica (Mastrullo)	Lezione magistrale	- Conoscere i principali test di valutazione e scale di valutazione	1	30
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Valutazione fisioterapica (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire i principali test di valutazione per AS	2	00
16.00	Trattamento delle principali complicanze fisioterapiche: Axillary Web Syndrome (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire i principali Test e trattamento dell'AWS	1	00
17.00	Coffee Break				
17.15	Trattamento delle principali complicanze fisioterapiche: cicatrice (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire il trattamento manuale delle complicanze	1	00
18.15	Termine prima giornata				

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Trattamento delle principali complicanze fisioterapiche: scapola alata e lesioni nervose (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire il trattamento manuale della scapola alata;	1	00
9.30	Linfodrenaggio AS, mammella e torace (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire la tecnica di trattamento del linfodrenaggio;	2	00
11.30	Coffee Break				
11.45	Bendaggio linfologico (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire il bendaggio linfologico;	1	30
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Bendaggio linfologico ed esercizi (Mastrullo)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	- Eseguire il bendaggio linfologico (<i>continuo</i>) - Eseguire gli esercizi facilitanti la riduzione del linfedema;	2	00
16.00	Tutore elastico, terapia fisica e taping nel linfedema	Lezione magistrale	- Conoscere le più recenti evidenze scientifiche per l'applicazione del tutore elastico, della terapia fisica e del <i>taping</i> .	1	00

17.00	Coffee Break				
17.15	Educazione terapeutica della paziente operata al seno	Lezione magistrale	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere il significato della prevenzione secondaria e dell'educazione terapeutica nell'ambito della donna operata al seno; - Conoscere e far acquisire alle pazienti stili di vita idonei quali strumenti di prevenzione 	1	00
18.15	Documentazione ECM				