



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con
Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica
Ordine TSRM PSTRP Brescia



*Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia
Medica e delle Professioni Sanitarie
Tecniche, della Riabilitazione e della
Prevenzione della Provincia di Brescia*



Dialectical Behavior Therapy (DBT). Skills Training nella cura del paziente con disturbo borderline di personalità.

Data: 2-3 dicembre 2022

Luogo e sede: Brescia, I.R.C.C.S. San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Via Pilastroni 4

Docente: Roberta Rossi

Tutor: Arianna Acquati

Introduzione:

La terapia dialettico comportamentale (DBT) è una delle opzioni terapeutiche evidence-based per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità. Uno dei cardini del trattamento è il DBT- Skill Training, intervento di gruppo volto a insegnare abilità per la gestione delle emozioni e delle relazioni. Lo Skill Training è manualizzato, di facile implementazione anche nei servizi di salute mentale e rappresenta una buona opzione terapeutica.

Obiettivi e contenuti:

Il corso si pone l'obiettivo di far acquisire i principi generali della DBT e di apprendere le tecniche di base del DBT Skills Training nella gestione multidisciplinare di persone con disturbo borderline di personalità, sia nell'ambito di programmi clinico/riabilitativi delle Unità di degenza sia nell'ambito di programmi ambulatoriali.

Perché partecipare:

Il Disturbo borderline di personalità è sempre più presente nei contesti clinici, ormai si stima che 1 paziente su 3 afferente ai servizi abbia un disturbo di personalità. Pertanto, si rende necessario strutturare interventi di provata efficacia per offrire offerte terapeutiche adeguate. Il corso avrà un taglio teorico-pratico volto a fornire strumenti validi di facile applicabilità.

Accreditato per: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

EVENTO RISERVATO AGLI ISCRITTI
ALBO TeRP
ORDINE TSRM PSTRP BRESCIA



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				
9.00	Le origini del Disturbo Borderline di Personalità secondo la Dialectical Behavior Therapy (DBT): il modello biosociale	Lezione magistrale	Conoscenza del modello biosociale	2	00
11.00	DBT skill training: obiettivi e strutturazione del trattamento	Lezione magistrale	I partecipanti impareranno la strutturazione del trattamento	1	00
12.00	Abilità nucleari di Mindfulness	Lezione magistrale	Applicazione abilità di mindfulness	1	00
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Esercitazione con Role Playing	Role-playing	come presentare il gruppo ai pazienti	1	00
15.00	Abilità di tolleranza della sofferenza	Lezione magistrale	Apprendimento di Tecniche di gestione del momento di crisi	1	00
16.00	Esercitazione con Role Playing	Role-playing	Pratica delle abilità apprese	1	00
17.00	Termine prima giornata				

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Abilità di regolazione emotiva	Lezione magistrale	Apprendimento di abilità di regolazione emotiva	1	30
10.30	Esercitazione con Role Playing	Role-playing	Pratica delle abilità apprese	1	00
11.30	Abilità di Efficacia Interpersonale	Lezione magistrale	Apprendimento di abilità di efficacia interpersonale	1	00
12.30	Esercitazione con Role Playing	Role-playing	Pratica delle abilità apprese		30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Le strategie di contingenza	Lezione magistrale	Apprendimento di: rinforzo positivo, negativo, punizione, estinzione	1	00
15.00	La validazione emotiva	Lezione magistrale	Apprendimento della tecnica di validazione	1	00
16.00	Esercitazione con Role playing	Role-playing	Pratica delle abilità apprese	1	00
17.00	Chiusura evento e Documentazione ECM				



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

CURRICULUM BREVE DOCENTE

ROSSI ROBERTA

Psicologa e psicoterapeuta. Laurea in psicologia clinica, specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale. Responsabile unità di ricerca Psichiatria, IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia. Coordina una serie di progetti di ricerca nell'area dei Disturbi di Personalità dove vengono proposti interventi di gruppo evidence based per pazienti e familiari. È referente di un ambulatorio traslazionale per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità. È referente di uno studio pilota per pazienti con ritiro sociale. Ha coordinato un progetto di ricerca sulla disregolazione emotiva negli adolescenti condotto in alcuni Istituti Superiori di Brescia.

ACQUATI ARIANNA

Tecnico della riabilitazione psichiatrica . I.R.C.C.S. San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli Brescia.