



Sinergia & Sviluppo srl  
Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## Evento di Formazione A Distanza

**AUTHORS' JOURNAL CLUB**



# Attualità in Riabilitazione postchirurgica: Arto Inferiore - Ginocchio

**Data:** 05/09/2021 – 04/09/2022

**Docenti:** Joshua Zadro, Federico Pozzi, Berardo Di Matteo, Stephen Hunter.

### **Introduzione:**

Direttamente dalla voce dagli Autori una selezione di articoli scientifici di alta qualità metodologica e di grande interesse per la Pratica Clinica Fisioterapica presentati: sarà infatti l'autore stesso a guidarci nella comprensione del paper dall'impianto metodologico all'interpretazione dei risultati.

### **Obiettivi e contenuti:**

- esplorare le più recenti tendenze in Riabilitazione postchirurgica di arto inferiore e ginocchio in particolare, guidati dalle acquisizioni di quattro recenti pubblicazioni in tema di efficacia delle diverse modalità di trattamento;
- qualità e attualità delle Linee Guida disponibili;
- nuove direzioni e prospettive di cambiamento nella conoscenza che abbiamo delle problematiche correlate al trattamento di ginocchio e arto inferiore in riabilitazione post-chirurgica.

### **Perché partecipare:**

*Authors' Journal Club* offre, all'interno del Progetto Open Class, una modalità innovativa, dinamica e sostenibile per accedere ai contenuti della Letteratura Scientifica in tema di Fisioterapia e Riabilitazione, garantendo attualità ed elevata qualità dei contributi e un approfondimento, guidato direttamente dagli Autori, delle domande da cui nasce la Ricerca, delle acquisizioni e dell'impianto metodologico che la sostengono e delle possibili implicazioni che ci consegna, per favorire il cambiamento nella Pratica Clinica.

**Ore di studio previste:** 5

**Accreditato per:** Fisioterapista



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## PROGRAMMA

### MODULO UNICO

1. Intensive supervised rehabilitation versus less supervised rehabilitation following anterior cruciate ligament reconstruction? A systematic review and meta-analysis (*Zadro*)
2. Restoring physical function after knee replacement: a cross sectional comparison of progressive strengthening vs standard physical therapy (*Pozzi*)
3. Conservative vs. surgical approach for degenerative meniscal injuries: a systematic review of clinical evidence (*Di Matteo*)
4. Physical Therapist Management of Total Knee Arthroplasty (*Hunter*)

### CURRICULUM BREVE DOCENTE

**JOSHUA ZADRO**, NHMRC Emerging Leader Fellow, PhD, BAppSc (Phy) (Hons), The University of Sydney, Sydney School of Public Health, Institute for Musculoskeletal Health - AUS

**FEDERICO POZZI**, PT PhD, University of Florida, Gainesville, FL, Division of Biokinesiology and Physical Therapy, University of Southern California, Los Angeles, CA, USA

**BERARDO DI MATTEO**, Orthopaedic Surgeon, Consultant Specialist, Humanitas Research Hospital – Rozzano, ITA

**STEPHEN HUNTER**, MD, FAPTA, MGH, Institute of Health Professions, Boston, Massachusetts, USA