



# SMART AKTIVE BACK

## Un approccio alternativo alla lombalgia

In collaborazione con



### Docente

**Michele Romano**. Dottore in Fisioterapia.

Direttore dell'attività fisioterapica di ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale). - Past President di SOSORT (International Society On Spinal Orthopaedic and Rehabilitation Treatment). Membro della Segreteria Scientifica del GSS (Gruppo Studio Scoliosi). Dal 1996 Docente di corsi di formazione nazionale e internazionale per medici e fisioterapisti su temi di trattamento conservativo di patologie vertebrali (dal 2011 ha svolto oltre 50 corsi in Europa, Asia, America e Australia).



**Quando**  
8-9 ottobre 2021



**Dove**  
**PADOVA**

Collegio Universitario Marianum  
Via Giotto 33



**Orario**  
Registrazione: ore 8.45  
Corso: ore 9.00-17.30

### Introduzione

Il trattamento della lombalgia è sempre stato caratterizzato dalla estrema **difficoltà di definire l'eziologia del sintomo**. Al momento, il tentativo di sotto-classificazione dei pazienti lombalgici si è sempre scontrato con una **oggettiva complessità di sintesi e di comprensione dei dati** che vengono raccolti con le indagini cliniche e strumentali. Questo problema ha comportato che, anche con un quadro teoricamente lineare, **i risultati** dei vari tipi di trattamenti proposti **non hanno evidenziato una tipologia di percorso maggiormente efficace** e da utilizzare come *Gold Standard*.

### Obiettivi:

Illustrare un **approccio alternativo di valutazione e di organizzazione del programma di trattamento** per pazienti affetti da algie vertebrali. Lo **SMART ACTIVE BACK** non illustra test diversi da quelli canonicamente utilizzati, né propone un metodo di trattamento alternativo agli approcci classici ma **un punto di vista particolarmente innovativo di inquadramento della condizione clinica del paziente**. Lo **SMART ACTIVE BACK** non si focalizza sulla ipotetica causa del dolore ma **raccoglie sistematicamente una notevole quantità di dati** attraverso un'**anamnesi guidata**, una serie di questionari ed un gruppo di test clinici che identificano le caratteristiche specifiche del singolo paziente, ne stilano un inquadramento descrittivo e suggeriscono gli **strumenti di trattamento da utilizzare per il miglioramento delle singole caratteristiche**,

### Perché partecipare:

La **valutazione della persona con lombalgia** per la quale si organizzeranno programmi di trattamento per la patologia che lamenta è **una fase fondamentale**. Senza un corretto, oggettivo e sistematico inquadramento il percorso terapeutico non potrà essere disegnato sulle reali necessità del singolo paziente. Il rischio maggiore è quello di non focalizzarsi a sufficienza sugli specifici sintomi dolorosi e comportamenti, lasciandosi guidare avventatamente da ragionamenti condizionati decisamente dalle ancora indefinite ipotesi eziologiche.

Con questo corso si avrà la possibilità di **apprendere la valutazione completa, conoscere e saper applicare questionari e test per organizzare il piano di trattamento più adeguato ed efficace per le persone con lombalgia**.



**Destinatari**  
Fisioterapisti, Medici Fisiatri



**Partecipanti**  
min. 14 - max 25



**Quota di partecipazione**  
Fisioterapisti e Medici Fisiatri € 400,00



**Termine iscrizioni**  
25 settembre 2021



**Per informazioni**  
[info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)  
[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

### Modalità di iscrizione

Per accedere all'**iscrizione on line** è necessario:



1. Entrare nel sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** e nel **CARRELLO** cliccare su **PROCEDI CON L'ORDINE**.
3. Nella sezione **PAGAMENTO** inserire i dati richiesti (solo la prima volta o in caso di cambiamenti).



## Programma

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				
9.00	Smart Active Back: prologo	Relazione introduttiva interattiva	Discussione su cosa si aspettano e cosa possiamo realmente dare ai pazienti lombalgici	0	30
9.30	Lombalgia: qualche dato	Lezione magistrale	Inquadramento sistematico dei dati di prevalenza e distribuzione della patologia	1	00
10.30	Coffee Break				
10.45	Strong Scientific Evidence cosa sappiamo dalla letteratura per il trattamento conservativo della lombalgia	Lezione magistrale	Inquadramento dei risultati delle revisioni sistematiche prodotte dalla Cochrane Review sull'argomento	1	30
12.15	Q&A - Discussione	Confronto/dibattito		0	30
12.45	Pausa Pranzo				
13.45	Valutazione disabilità e paura del movimento	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendimento dell'uso e dell'interpretazione dei risultati dei questionari autosomministrati	1	00
14.45	Clinical Prediction Rules	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendimento di questa specifica tecnica di valutazione e decisione clinica	1	00
15.45	Coffee Break				
16.00	Le patologie primarie tipicamente correlate alla sindrome lombalgica	Lezione magistrale	Apprendimento delle teorie che correlano specifiche patologie alla sindrome lombalgica	1	00
17.00	Q&A - Discussione	confronto/dibattito		0	30
17.30	Fine lavori prima giornata				



## Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Le "caratteristiche" da indagare	Lezione magistrale	Conoscere gli elementi fondamentali della metodica di valutazione	2	00
11.00	Coffee Breack				
11.15	Anamnesi sequenziale	Lezione magistrale	Conoscere la sequenza dell'indagine verbale	0	45
12.00	Test clinici	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Apprendere l'esecuzione tecnica dei test di valutazione da combinare con l'anamnesi	0	45
12.45	Q&A - Discussione	confronto/dibattito		0	15
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Casi clinici: inquadramento e pianificazione di trattamento (parte 1)	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto	Inquadrare i casi clinici proposti e pianificare un ipotetico trattamento	2	00
16.00	Coffee Break				
16.15	Casi clinici inquadramento e pianificazione di trattamento (parte 2)	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto	Inquadrare i casi clinici proposti e pianificare un ipotetico trattamento	1	00
17.15	Q&A - Discussione e Conclusioni	confronto/dibattito		0	15
17.30	Documentazione ECM e consegna attestati				