

A.T.M. e Disfunzioni Cervicali

Valutazione e Trattamento

Docente:

Luca Mainardi. Fisioterapista OMT, Università degli studi di Ferrara 2006. Master terapia manuale università di Padova. Specializzato in terapia manuale osteopatica. Osteopatia energetica Solere. Esperto in valutazione e trattamento disordini temporo mandibolari, formazione dry needling completa. Libero professionista presso studio di fisioterapia Ariano (FE). Dipendente C.I.A.S.S. Taglio di Po (RO). Attività di consulenza e rieducazione presso clinica odontoiatrica Biscaro e Poggio Adria (RO).



Massimo Orsi. Fisioterapista laureato nell'anno 2006, specializzato in terapia manuale Maitland e del distretto cranio cervico mandibolare CRAFTA. Negli ultimi anni ha sviluppato particolare interesse nelle disfunzioni di controllo motorio e del movimento e nella valutazione e trattamento delle sintomatologie dolorose croniche. Da sempre si interessa dei problemi ortopedici e neuromotori nell'età dello sviluppo. Relatore in diversi convegni per medici e fisioterapisti. Dal 2014 tutor della facoltà di fisioterapia dell'università di Ferrara.

Introduzione:

Questo corso si rivolge a neolaureati e professionisti con conoscenza di base della terapia manuale che desiderano approfondire e aumentare le proprie conoscenze, attraverso una buona conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica dei distretti atm e cervicale.

Questo corso darà l'opportunità fin da subito di poter riconoscere pazienti con TDM ed applicare il trattamento nel proprio studio, o in collaborazione con cliniche odontoiatriche che sempre più spesso riconoscono il bisogno del trattamento fisioterapico.

Perché partecipare:

L'idea di questo intervento formativo nasce dall'esigenza di fornire risposte adeguate a pazienti con queste problematiche. Includendo una formazione adeguata, integrando il suo *core competence*, il fisioterapista avrà la capacità di prendere in carico e trattare disfunzioni temporo-mandibolari associate anche a problemi cervicali e facciali. Il fisioterapista alla fine del corso sarà in grado di discriminare le problematiche dell'articolazione temporo-mandibolare e del rachide cervicale valutando le varie disfunzioni.

Sarà inoltre in grado di trattare secondo le modalità più corrette le problematiche articolari, muscolari e di pattern alterati di movimento. Sarà in grado di utilizzare un linguaggio consono per la corretta gestione e comunicazione con odontoiatra e medico specialista.



Quando

30 settembre e 1-2 ottobre 2021



Dove PADOVA

Collegio Universitario Marianum
Via Giotto 33, Padova



Orario

Registrazione: ore 14.00
Corso:
ore 14.30-18.15 (1° giorno)
ore 8.00-18.15 (2° giorno)
ore 8.30-16.30 (3° giorno)



Destinatari

Fisioterapisti



Partecipanti

min. 16 - max 25



Quota di partecipazione

Fisioterapisti € 499,00



Termine iscrizioni

18 settembre 2021



Per informazioni

info@sinergiaesviluppo.it
www.sinergiaesviluppo.com

Modalità di iscrizione

Per accedere all'iscrizione on line è necessario:



1. Entrare nel sito www.sinergiaesviluppo.it e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** ed effettuare il login al proprio account o procedere con la registrazione alla piattaforma se non ancora effettuata.
3. Scegliere il corso e procedere con l'iscrizione compilando i campi richiesti..



Programma

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.15	Registrazione Partecipanti				
14.30	Introduzione del corso da parte dei docenti (Dott. Mainardi Luca, Dott. Orsi Massimo)		Conoscere gli obiettivi del corso	00	30
15.00	Approccio al dolore attraverso i suoi diversi meccanismi di Input e Output (Dott. Orsi)	Lezione magistrale	Conoscere i presupposti teorici dei meccanismi di Input e Output che interferiscono sul dolore.	1	00
16.15	Anatomia articolare - muscolare - nervosa periferica articolazione Temporo Mandibolare Biomeccanica dell'articolazione. (Dott. Mainardi)	Lezione magistrale	Conoscere l'anatomia e la biomeccanica dell'articolazione temporo-mandibolare	1	30
17.45	Palpazione dei punti di repere articolari, muscolare, nervosi articolazione temporo mandibolare. (Dott. Mainardi - Dott. Orsi)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper localizzare e valutare i punti di repere articolari e muscolari dell'ATM	0	30
18.15	Termine prima giornata				

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.00	Concetti generali rapporti dentali e scheletrici e classificazioni malocclusali, correlazioni TMD (Dott. Mainardi)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper valutare i diversi pattern clinici che caratterizzano le più comuni patologie da dislocazione discale	1	00



9.00	Valutazione e trattamento fisioterapico delle patologie da dislocazione del disco articolare. Dott. Mainardi	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire le seguenti tecniche di terapia manuale conoscendo lo specifico obiettivo terapeutico: 1) Palpazione dei punti di reperi in fase statica e dinamica di movimento della mandibola 2) Valutazione visiva e palpatoria dei movimenti normali e patologici dell' articolazione temporo mandibolare	2	00
11.00	Coffee Break				
11.15	Tecniche articolari extra ed intraorali, muscolari ed esercizi di autotrattamento (Dott. Mainardi – Dott. Orsi)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire le seguenti tecniche intraorali ed extraorali di terapia manuale conoscendo lo specifico obiettivo terapeutico: 3) Tecniche extraorali di facilitazione articolare 4) Tecniche intraorali articolari (distrazione, compressione...etc) 5) Tecniche miofasciali intraorali 6) Tecniche miofasciali extraorali Saper proporre i seguenti esercizi di auto trattamento: 1) Tecniche extraorali di facilitazione e correzione del movimento 2) Educazione all'esercizio autogestito 3) Tecniche di rilassamento muscolare e controllo motorio... etc	2	00
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Anatomia neuro muscolo scheletrica colonna cervicale alta. (Dott. Orsi)	Lezione magistrale	Conoscere l'anatomia e la biomeccanica della cervicale alta	1	00
15.00	Palpazione dei punti di reperi neuro muscolo scheletrici (Dott. Orsi – Dott. Mainardi)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper localizzare i punti di reperi articolari e muscolari cervicale alta	1	00
16.00	Coffe break				
16.15	Biomeccanica in relazione all'articolazione temporo mandibolare nel soggetto sano e relativa disfunzione di movimento e posturale (Dott. Orsi)	Lezione magistrale	Valutazione biomeccanica nel pz sano e nel pz con disfunzione di movimento tramite l'osservazione e test clinici specifici.	1	00
17.15	Palpazione dei punti di reperi neuro muscolo scheletrici e trattamento (Dott. Orsi – Dott. Mainardi)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper localizzare i punti di reperi articolari e muscolari atm, cervicali, dorsali	1	00
18.15	Termine seconda giornata				



Giorno 3

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Teoria sulla funzione e disfunzione muscolare alla base del controllo motorio (Dott. Orsi)	Lezione magistrale	Apprendere il meccanismo della funzione-disfunzione alla base del controllo motorio	0	30
9.00	Criteri di valutazione delle cefalee con interessamento dell'articolazione temporo mandibolare: cefalea muscolo tensiva e cervicogenica (Dott. Orsi)	Lezione magistrale	Apprendere le modalità e i criteri di valutazione delle cefalee cefalea muscolo tensiva e cervicogenica	1	30
10.30	Coffee Break				
10.45	Test differenziazione cefalee con interessamento cervicale/temporo-mandibolare. Esercizi di correzione delle varie disfunzioni di movimento del distretto cervico mandibolare, e relativa elaborazione di esercizi di auto trattamento (Dott. Orsi-Dott. Mainardi)	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche	Saper eseguire le seguenti tecniche articolari e miofasciali di terapia manuale conoscendo lo specifico obiettivo terapeutico: Mobilizzazione articolare vertebre cervicali Trattamento miofasciale dei muscoli cervicali e cervico craniali Saper proporre i seguenti esercizi di auto trattamento: Esercizi di detensione muscolaturacervicale e cervico craniale Esercizi di attivazione della muscolatura profonda cervicale Esercizi di propriocezione cervicale Esercizi di integrazione della funzione visiva, propriocettiva cervicale e vestibolare Esercizi di normalizzazione dei pattern di movimento delle scapole	2	00
12.45	Pausa Pranzo				
13.30	Riassunto del modello teorico/pratico rivolto all'individuazione dei vari problemi nei singoli distretti (cervicale e temporo mandibolare) e delle relative correlazioni con attenzione al meccanismo del dolore primario. (Dott. Orsi – Dott. Mainardi).	Lezione magistrale	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	2	00
15.30	Presentazione di casi clinici e discussione	Pratica	Mettere in pratica le nozioni apprese in base al ragionamento clinico	1	00
16.30	Documentazione ecm				