

FISIOTERAPIA DEL GOMITO

Gestione dei disturbi muscolo scheletrici del gomito

Docente

Leonardo Ciampoli . Libero professionista. Laurea di primo livello in fisioterapia nel 2005 presso l'Università degli Studi di Siena. Collaborazione con la Federazione Italiana Canoa Kayak (FICK) nel quadriennio 2013-2016. Dal 2010 al 2013 collabora con l'Azienda Servizi alla Persona (ASP) di Siena, in qualità di coordinatore del servizio di fisioterapia, riabilitazione degenti, organizzazione e valutazione del servizio di fisioterapia. Nel 2010 Master in terapia manuale e riabilitazione muscolo scheletrica presso l'Università degli Studi di Padova abilitante al titolo Orthopedic Manipulative Physiotherapist (OMPT). Nel 2014 titolo di Laurea Magistrale Scienze Riabilitative delle professioni Sanitarie presso l'Università degli Studi di Siena. Dal 2008 docente a contratto del Master di Fisioterapia Applicata allo Sport presso l'Università degli Studi di Siena. Nel 2011 docente a contratto Master di secondo livello di Fisiologia dello Sport e Fisioterapia applicata al Cane presso la facoltà di veterinaria dell'Università degli Studi di Pisa. Dal 2014 è anche docente a contratto nel Master di primo livello "Terapia Manuale applicata alla Fisioterapia" presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Dipartimento di Scienze Cliniche e Medicina Traslazionale



Quando
9-10 ottobre 2021



Dove
BOLOGNA

Hotel Bologna Airport
Via Marco Emilio Lepido 203/14,
40132



Orario

Registrazione: ore 8.30
Corso:
ore 8.30-17.30



Destinatari

Fisioterapisti



Partecipanti

min. 16 – max 25



Quota di partecipazione

Fisioterapisti € 380,00
art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633



Termine iscrizioni

30 settembre 2021



Per informazioni

info@sinergiaesviluppo.it
www.sinergiaesviluppo.com

Introduzione

Il ruolo primario del gomito è quello di permettere il posizionamento della mano al fine di poter eseguire il gesto attraverso la gestione della lunghezza dell'arto superiore e delle rotazioni della mano. La capacità anatomica del gomito di poter assolvere le proprie funzioni risiede nella complessa struttura articolare che lo costituisce, ma la complessità anatomica di questa regione non si limita al solo fattore articolare ma anche agli aspetti vascolo-nervosi, tendinei e muscolari.

Obiettivi:

Al termine di questo corso il discente sarà in grado di:

- Conoscere la fisiopatologia articolare e muscolare del gomito
- Effettuare l'esame (fisico) utilizzando strumenti validati (test muscolari e articolari), l'osservazione
- Individuare le red flag
- Formulare la diagnosi fisioterapica e i principali fattori prognostici
- Formulare il piano terapeutico e gli obiettivi secondo i principi SMART (Specifici, Misurabili, Accettabili, Realistici, limitati nel tempo).
- Realizzare l'intervento fisioterapico applicando le principali tecniche manuali ed esercizi terapeutici

Perché partecipare:

Il corso prevede una serie di lezioni frontali per l'approfondimento di biomeccanica, anatomia, patologia al fine di poter dare le conoscenze necessarie per una corretta gestione valutativa e di trattamento.

La parte teorico-pratica per lo studio dell'anatomia ecografica normale del gomito, con particolare riferimento al percorso dei nervi dell'arto superiore si propone di palesare al discente le relazioni funzionali e anatomiche del gomito in "vivo". Questa parte prevede il riconoscimento e la scansione delle principali strutture articolari e peri-articolari del gomito da parte del discente.

La conoscenza dell'anatomia nelle sue tre forme, topografica, palpatoria, sonografica permetterà al discente una maggiore accuratezza delle parti relative sia alla valutazione che alla proposta terapeutica.

Modalità di iscrizione

Per accedere all'iscrizione on line è necessario:



1. Entrare nel sito www.sinergiaesviluppo.it e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI ORA** ed effettuare il login al proprio account o procedere con la registrazione alla piattaforma se non ancora effettuata.
3. Scegliere il corso e procedere con l'iscrizione compilando i campi richiesti.

**PROGRAMMA****Giorno 1**

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Anatomia e Fisiologia articolare del gomito	serie di relazioni su tema preordinato	Saper descrivere la fisiologia articolare del gomito e delle articolazioni radio-ulnari, i relativi movimento e i fattori limitanti normali, l'azione dei muscoli agenti su di essi, i fattori di coattazione articolare	1	30
10.30	Introduzione al Rehabilitative ultrasound imaging (RUSI)	Relazione su tema preordinato	Conoscere gli elementi di base dell'ecografia	1	00
11.30	Coffee Break				
11.45	Anatomia sonografica del gomito	dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere l'anatomia sonografica del gomito	1	15
12.15	Pausa Pranzo				
13.15	RUSI del gomito: scansione delle strutture anteriori: recesso articolare anteriore tendine distale bicipite brachiale brachiale nervo mediano e interosseo posteriore	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire la conoscenza dell'anatomia attraverso lo studio dell'anatomia ecografica	1	00
14.15	RUSI del gomito: scansione delle strutture mediali e laterali -tendine comune estensori - articolazione condilo capitellare - tendine comune dei muscoli flessori - legamento collaterale mediale - articolazione trocleo ulnare	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire la conoscenza dell'anatomia attraverso lo studio dell'anatomia ecografica	1	00
15.15	RUSI del gomito: scansione delle strutture posteriori recesso articolare posteriore tendine del tricipite	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Approfondire la conoscenza dell'anatomia attraverso lo studio dell'anatomia ecografica	0	45
16.00	Coffee Break				
16.15	Anatomia palpatoria: l'ispezione manuale dell'arto superiore	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Riconoscere ed individuare i punti di repere ossei, muscolari, vascolari e nervosi della regione del gomito	0	45
17.00	Termine prima giornata				



Giorno 2					
Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Patologia di gomito: instabilità mediale Fisiopatologia	serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere la patomeccanica dell'instabilità mediale, identificare indicazioni e controindicazioni	0	45
9.45	Patologia di gomito: tennis elbow Fisiopatologia	serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere la patomeccanica del dolore laterale di gomito, identificare indicazioni e controindicazioni	1	00
10.45	Coffee Break				
11.00	Patologia di gomito: dislocazioni, fratture Fisiopatologia	serie di relazioni su tema preordinato	Conoscere caratteristiche ed esiti di dislocazioni e fratture di gomito, identificare indicazioni e controindicazioni	1	15
12.15	Pausa Pranzo				
13.15	Valutazione funzionale del gomito	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Eseguire un corretto esame Individuare ed esaminare strutture anatomiche Esecuzione di test valutativi e tecniche di valutazione Formulare una diagnosi fisioterapica Formulare un corretto piano terapeutico Parte pratica. Orientare il risultato atteso alle specifiche tecniche di valutazione che saranno presentate dal docente > elencare i test valutativi e le tecniche di valutazione che saranno insegnate Si suggerisce di non inserire in questa sezione che a riferimento alla parte pratica il richiamo alla formulazione della diagnosi fisioterapica e del piano terapeutico Si suggerisce di inserire relazione dal titolo: Il Piano di terapeutico: diagnosi fisioterapica ed aspetti prognostici Conoscere e applicare le principali linee guida e protocolli nella rieducazione funzionale delle patologie ortopediche e traumatologiche del cingolo scapolare e dell'omero, del gomito e dell'avambraccio, del polso e della mano	1	15
14.30	Terapia manuale esercizio terapeutico	esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Terapia manuale: le tecniche articolari Mobilizzazioni artrocinematiche: <ul style="list-style-type: none">- Mobilizzazione antero-posteriore testa del radio- Mobilizzazione postero-anteriore	2	45



			<p>della testa del radio</p> <ul style="list-style-type: none">- Mobilizzazione longitudinale caudale olecrano (90° di flessione)- Mobilizzazione longitudinale craniale e caudale del radio <p>Mobilizzazioni osteocinematiche:</p> <ul style="list-style-type: none">- Mobilizzazione in flessione adduzione- Mobilizzazione in flessione abduzione- Mobilizzazione in estensione adduzione- Mobilizzazione in flessione abduzione <p>Mobilizzazioni con movimento</p> <p>Terapia manuale: le tecniche su tessuti molli; Dermo-neuro-regolazione</p> <p>Esercizio terapeutico: gli esercizi</p> <ul style="list-style-type: none">- Esercizi di stabilizzazione articolazioni prossimali (scapola)- Esercizi di attivazione della muscolatura flessoria, estensoria, prono-supinatoria di gomito e polso <p>Elaborare un programma di esercizi per il recupero delle qualità condizionali (forza, potenza, resistenza)</p>		
17.30	Documentazione ECM				