



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## Evento di Formazione A Distanza

# La donna operata al seno: clinica, terapie adiuvanti, chirurgia e prevenzione. Aggiornamento 2021

**Data:** 01/04/2021 – 31/03/2022

**Docente:** Monica Mastrullo

### Introduzione:

Il tumore al seno è la neoplasia più frequente in assoluto per incidenza nella popolazione femminile. Si stima che nel 2018, in Italia, abbia colpito 52.800 donne e circa 500 uomini (per confronto, nel 2015 le stime indicavano, rispettivamente, 48 mila e 300). Il trend di incidenza tra il 2003 e il 2018 appare in leggero aumento (+0,3% per anno) mentre continua a calare, in maniera significativa, la mortalità (-0,8% per anno). L'aumento di incidenza è riferito in particolare alle donne di 45-49 anni, e potrebbe essere spiegato dall'ampliamento dello screening mammografico in alcune regioni che hanno coinvolto anche questa fascia di età (oltre a quella di 50-69 anni per cui storicamente è attivo lo screening).

Sono molteplici gli aspetti clinici da dover conoscere per poter garantire una presa in carico globale. Indispensabile è la conoscenza del percorso clinico e chirurgico che la paziente affronta, per poter impostare il programma terapeutico più adeguato al quadro clinico.

### Obiettivi e contenuti:

Il carattere introduttivo di questa FAD che intende far acquisire le conoscenze di base della clinica, della chirurgia e della terapia adiuvante-radioterapia presente nel percorso della donna con tumore mammario, prevede la trattazione dei seguenti argomenti:

- Conoscenza dell'anatomia della mammella
- Conoscenza dell'anatomia del cavo ascellare
- Classificazione tumorale
- Conoscenza della patologia benigna e maligna
- Casi particolari di tumore al seno
- Epidemiologia e fattori di rischio del carcinoma mammario
- Tecniche di Chirurgia conservativa e demolitiva
- Tecniche di Ricostruzione mammaria
- Conoscenza delle principali Terapie adiuvanti e loro effetti
- Conoscenza delle principali tecniche di Radioterapia e principi di azione
- La Breast Unit
- Alimentazione e corretti stili di vita nel carcinoma mammario

**Ore di studio previste:** 5

**Accreditato per:** Medico, Fisioterapista, Infermiere, Psicologo, Ostetrica e Tecnico Sanitario di Radiologia Medica.



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

---

## PROGRAMMA

### MODULO UNICO

1. Conoscenza del cavo ascellare e della mammella
2. Conoscenza della patologia benigna e maligna
3. Epidemiologia e fattori di rischio
4. Chirurgia onco-plastica
5. Ricostruzione mammaria
6. Terapie adiuvanti e radioterapia
7. Alimentazione e corretti stili di vita

### CURRICULUM BREVE DOCENTE

**Monica Mastrullo**, Fisioterapista a Bologna, libero professionista, Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle prof. Sanitarie presso UNIFE. Nel 2009 Corso di Perfezionamento in Linfologia Oncologica presso UNIMI. Corso teorico pratico di fisioterapia dopo chirurgia per carcinoma mammaria, presso IEO Milano 2016. Master in Senologia per le professioni sanitarie presso UNITO aa.2017-18.

Autrice del testo, insieme ad Antonio Maestri: "Riabilitazione integrata della donna operata al seno", © 2018 Edra S.p.a.