



Sinergia & Sviluppo



Formazione Avanzata in Terapia Manuale e Cefalee

Certificato di Formazione Avanzata in Terapia Manuale per la gestione delle cefalee primarie e dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici associati. CMT Approach.

Docenti:

Riccardo Rosa, Dottore in Fisioterapia. Ha conseguito il Master di

I livello sulla Riabilitazione delle Disfunzioni Posturali, Occlusione e Disturbi Temporomandibolari (ATM) correlati (Sapienza Università di Roma, MRDP) ed un Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore (Escuela Osteopática de Madrid, MOsteo). Ha completato un percorso specifico in Australia ottenendo la Certificazione di Terapista Manuale Ortopedico (COMT) e in Norvegia per la Certificazione di Operatore Functional Movement Screen (Cert.FMS) e Selective Functional Movement Therapist (Cert.SFMA) sistemi moderni, pratici e semplici, per valutare le abilità neuromotorie di base e indirizzare al meglio le terapie o le attività fisiche. È stato l'ideatore e fondatore del primo Network privato di professionisti esperti nella gestione delle cefalee e disturbi neuro-muscolo-scheletrici associati, la "Clinica del Mal di Testa".

Matteo Castaldo. Dottore in Fisioterapia. Affianca all'attività clinica la ricerca scientifica con un PhD svolto presso l'Università di Aalborg (Danimarca) sulla sensibilizzazione centrale nelle patologie del rachide cervicale, egli è inoltre tuttora ricercatore presso la stessa Università, ed ha pubblicato numerosi studi sulle cefalee, collaborando con diversi centri cefalee in Italia. Ha completato vari percorsi di terapia manuale in Italia e all'estero. È inoltre docente da diversi anni di corsi sui Trigger Points miofasciali, e sulla gestione delle cefalee, oltre ad insegnare presso l'Università degli Studi di Parma, e il Master in Fisioterapia applicata allo Sport dell'Università di Siena. Sta attualmente conseguendo una laurea magistrale in Scienze Cognitive, sotto il dipartimento di Psicologia dell'Università Statale di Milano.

Introduzione:

Le cefalee rappresentano uno dei problemi di salute che creano più disabilità - soltanto in Europa sono la seconda causa più importante - e con una prevalenza altissima nella popolazione mondiale.

La percentuale di questi pazienti che sviluppano una condizione di dolore cronico e disabilità è in crescita, nonostante i progressi in campo farmacologico.

La letteratura scientifica, in questa ottica, sta supportando sempre di più anche l'intervento specifico fisioterapico per il ruolo che le problematiche neuro-muscolo-scheletriche hanno come fattori causativi o co-causativi di cefalee secondarie, e come fattori in comorbidità e contribuenti delle principali forme di cefalea primaria.

Obiettivi:

L'obiettivo è quello di formare in maniera pratica, efficace e in un'ottica EBM e EBP, quei professionisti sanitari interessati a specializzarsi nella gestione ottimale del paziente con cefalea primaria da un punto di vista neuro-muscolo-scheletrico, di educazione al dolore, di esercizio terapeutico, di stile di vita, di interazione e collaborazione con il medico specialista in neurologia, lo psicologo, e il nutrizionista. L'approccio multidisciplinare, "realmente condiviso", è infatti l'unica "vera medicina" o la terapia più efficace per questi pazienti.



Quando

19-20 febbraio; 8-9-10 aprile;
13-14-15 maggio 2022



Dove

TREVISO

Kinè Ambulatorio di Riabilitazione
Via della Quercia 2/b



Orario

Registrazione: ore 8.45
Corso: ore 9.00-17.30 (vedi programma)



Destinatari

Fisioterapisti, Medici (Fisiatri, Neurologi,
MMG)



Partecipanti

min. 20 - max 40



Quota di partecipazione

Percorso Completo: € 1890
Percorso Completo "EARLY BIRD": € 1600
(Vedi specifiche nel sito)



Termine iscrizioni

5 febbraio 2022



Per informazioni

info@sinergiaesviluppo.it
www.sinergiaesviluppo.it

Modalità di iscrizione

Per accedere all'iscrizione on line è necessario:

1. Entrare nel sito www.sinergiaesviluppo.it e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** e nel **CARRELLO** cliccare su **PROCEDI CON L'ORDINE**.
3. Nella sezione **PAGAMENTO** inserire i dati richiesti (solo la prima volta o in caso di cambiamenti).



Sinergia & Sviluppo
www.sinergiaesviluppo.it

agenas.  Educazione Continua in Medicina



Provider ECM n. 1185



Programma

Il percorso formativo si articola in **3 moduli didattici** specifici con la presenza dei 2 docenti la cui notevole esperienza in tale ambito rende doppiamente speciale il percorso.

È previsto un **quarto modulo** che è facoltativo e su selezione per review, esame e certificazione. Questo step consente di affiliarsi al network “la clinica del mal di testa” e diventare un professionista di riferimento al riguardo.

La **didattica prevede**: consegna dispense cartacee fedeli alla presentazione ppt, utilizzo di tools specifici messi a disposizione dei formatori, impiego di modellini anatomici e programma 3D per la pratica di visualizzazione e palpazione dei tessuti.

Modulo CMT1 (19-20 febbraio 2022)
Cefalee, Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali

Modulo CMT2 (8-9-10 aprile 2022)
Cefalee e Terapia Manuale: CMT Approach

Modulo CMT3 (13-14-15 maggio 2022)
Cefalee, Allenamento Riabilitativo, Disordini Temporo-Mandibolari, Screening Day

Extra: Modulo CMT4 Certificazione
Review, Esame, Certificazione (2gg)

Modulo CMT 1

Questo modulo ha l'obiettivo di presentare e formare il partecipante sulla epidemiologia delle cefalee e sulla classificazione secondo il modello medico IHS; fornire cenni essenziali di farmacologia e nutrizione per cefalee primarie (con la collaborazione del medico specialista in neurologia). Si discuteranno i meccanismi di eziopatogenesi delle cefalee, e si aggiornerà il partecipante sulle più recenti evidenze per quanto riguarda il ruolo dei tessuti miofasciali in tali disordini neurologici rivedendo il concetto tradizionale di trigger points miofasciale, con la proposta di un nuovo concetto di disfunzione. Dal punto di vista pratico il partecipante imparerà a fare diagnosi delle disfunzioni miofasciali in un paziente con cefalea ed applicare diverse tecniche di trattamento sui muscoli coinvolti nella cefalea.

GIORNO 1

8.45-9.00 Registrazione

9-10,30: Presentazione del Network CMT: storia, evoluzione e mission

10,30-11 pausa

11-13: Neurologia: epidemiologia delle cefalee, criteri di classificazione IHS e diagnosi di cefalea (secondo il modello bio-medico classico), ipotesi eziopatogeniche più recenti sulle cefalee primarie e



secondarie, cenni di farmacologia (i principali farmaci sintomatici e preventivi), e di terapie non-farmacologiche (nutraceutica, terapia cognitivo-comportamentale, neuromodulatori)

13-14 pausa

14-16: Dolore e Disfunzioni Neuro-Miofasciali (New Trigger Point Concept) nelle principali forme di cefalea: ruolo, cause, criteri diagnostici, caratteristiche di presentazione (body chart e lab): update dalla letteratura

16-16,30 pausa

16,30-18: Intro tecniche di valutazione e trattamento: schema palpazione CMT

GIORNO 2

9-11: Tecniche Manuali sostenute e dinamiche, Tecniche Miotensive, Dermo-Neuro-Miofasciali, Iastm: pratica, varianti e strategie di impiego

11-11,30: pausa

11,30-13: Continua Pratica Tecniche

13-14 pausa

14-16: Tecniche sui muscoli principali

16-16,30 pausa

16,30-17,30 domande

Modulo CMT 2

In questo modulo il partecipante verrà istruito sul ruolo del rachide cervicale e toracico nelle principali forme di cefalea di comune riscontro clinico. Dal punto di vista pratico il partecipante imparerà un approccio integrato, logico e basato sulle evidenze, di tecniche di valutazione e di trattamento di terapia manuale e manipolativa secondo la più recente letteratura, apprenderà il ragionamento clinico e l'algoritmo di inquadramento secondo il modello CMT, nonché sarà in grado di sviluppare il percorso terapeutico personalizzato con la definizione degli obiettivi e i tempi.

GIORNO 1

9-10,30: Rachide cervicale e Cefalee: "what we know and where to go"

10,30-11 pausa

11-13: Protocollo Valutazione CMT rachide cervicale-toracico: Body chart, Anamnesi Specifica, Red Flags

13-14 pausa

14-15,30: Valutazione: ragionamento clinico e inquadramento paziente secondo algoritmo CMT con Pratica di Valutazione

15,30-16 pausa

16,00-18: Pratica Tecniche Valutazione: Test Neuro Craniali, Test Oculo-Motori, Test Neurodinamici, Movimenti Attivi e Passivi, Test di Modificazione Sintomi, Test Palpazione/Provocazione sostenuti e dinamici

GIORNO 2

9-10,30: Pratica Tecniche Valutazione

10,30-11: pausa



11-13: Tecniche di Valutazione, Ipotesi di Inquadramento, Percorso Terapeutico

13-14 pausa

14-16: Tecniche di trattamento per i tessuti articolari e nervosi

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Tecniche di trattamento per i tessuti articolari e nervosi

GIORNO 3

9-10,30: Tecniche di trattamento: progressione

10,30-11: pausa

11-13: Educazione Neuro-scientifica al dolore e Review

13-14 pausa

14-16: Impostare il piano di trattamento e sua progressione

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Review Tecniche e domande, ECM

Modulo CMT 3

In questo modulo il partecipante verrà formato sull'allenamento riabilitativo nelle cefalee secondo un protocollo CMT, imparerà a valutare il ruolo dell'ATM nelle cefalee usando un algoritmo internazionale per inquadrare nel modo più sicuro il paziente e interagire al meglio con lo gnatologo o il medico maxillo facciale. Esempi di casi clinici verranno affrontati e discussi. Verrà fatta pratica dello Screening Day, strumento fondamentale per sensibilizzare la comunità riguardo tale servizio.

GIORNO 1

9-10,30: Review e domande moduli precedenti. Ruolo dell'esercizio nella gestione delle cefalee

10,30-11: pausa

11-13: Allenamento CMT: pratica

13-14 pausa

14-16: Pratica

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Review generale e integrazione tecniche manuali con l'allenamento riabilitativo

GIORNO 2

9-10,30: Disordini Temporo-Mandibolari e Cefalee: update letteratura

10,30-11: pausa

11-13: DC-TMD: valutazione EBP

13-14 pausa

14-16: Pratica Review generale

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Pratica Review generale



GIORNO 3

9-10,30: Pratica Review e domande argomenti precedenti

10,30-11: pausa

11-13: Screening Day: cos'è e come funziona. Simulazione Pratica tra i partecipanti

13-14 pausa

14-16: Casi clinici reali

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Review generale

Extra: Modulo CMT 4 Certificazione

In questa giornata facoltativa a cui si accede su selezione, si rivede tutto il programma, con l'esame di casi clinici reali e l'esame finale che permette di accedere alla certificazione CMT e di essere inserito nel network nazionale.

GIORNO 1

9-10,30: Esperienze e domande

10,30-11: pausa

11-13: Review generale e specifica

13-14 pausa

14-16: Review generale e specifica: demo tra partecipanti

16-16,30 pausa

16,30-17,30 Review specifica

GIORNO 2

9-11: Esami (con o senza casi clinici)

11-11,30 pausa

11,30-13: Esami

13-14 pausa

14-15,30: Esami

15,30-16,30: Presentazione del Network, Affiliazione e Registrazione

16,30-17: Documentazione ECM e Consegna Certificati