

# Valutazione e trattamento di Piede e Caviglia

## An Evidence-Based Approach

### Docente:

**Giorgio Breda** Ha conseguito la Laurea in Fisioterapia con lode nel 2007 presso l'Università degli studi di Ferrara e il titolo di Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT) con merito nel 2011 presso il Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica dell'Università di Padova dove dal 2012 al 2014 ha ricoperto il ruolo di tutor accademico e clinico e dal 2015 di docente. Dal 2017 è professore a contratto presso il corso di laurea in Fisioterapia dell'Università di Ferrara e dal 2018 del Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico dell'Università di Bologna. Relatore a vari corsi, workshop e congressi in ambito muscoloscheletrico. Socio fondatore della Società Italiana di Fisioterapia (SIF), membro dell'Education Committee del Gruppo di interesse Specialistico in Terapia Manuale (GTMEC).



### Introduzione:

Il corso ha come obiettivo la presentazione di un approccio completo, pragmatico ed attuale in Fisioterapia Muscoloscheletrica per i disordini del distretto caviglia-piede. Tale proposta è basata sulle evidenze attualmente disponibili nella letteratura scientifica biomedica e sul modello bio-psico-sociale rappresentando una sintesi delle procedure diagnostiche e riabilitative attualmente riconosciute a livello internazionale. Il programma di questo corso di terapia manuale punta a fondere l'esame clinico dei sistemi articolari, muscolari e neurali in un metodo di valutazione integrato ed olistico. Vengono fortemente enfatizzati il ragionamento clinico e l'abilità del clinico nell'attuare un'accurata e specifica valutazione neuro-muscoloscheletrica di caviglia e piede.

### Obiettivi:

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere i più recenti sviluppi nel campo dell'anatomia funzionale, della biomeccanica e della fisiopatologia del distretto caviglia-piede;
- Conoscere l'attuale evidenza scientifica in relazione alla valutazione e al trattamento delle principali problematiche di piede e caviglia;
- Formulare una diagnosi differenziale e fisioterapica basate sul ragionamento clinico e su un esame integrato dei sistemi articolare, muscolare e neurale del distretto caviglia-piede;
- Applicare correttamente i test clinici articolari, neurali e muscolari interpretandone correttamente il loro significato;
- Applicare tecniche di trattamento appropriate, incluse manipolazioni thrust e non-thrust supportate da evidenze scientifiche ai fini della riduzione del dolore e del recupero dell'articolari dei due distretti;
- Impostare un programma di esercizio terapeutico rivolto ad aumentare la capacità di carico locale e globale e al ripristino della funzionalità dell'intero arto inferiore.

### Perché partecipare:

A seguito dell'evento formativo il discente acquisirà conoscenze teoriche ed abilità pratiche immediatamente spendibili nei propri setting clinici in modo da aumentare l'efficacia e l'efficienza del servizio erogato all'utente con problematiche muscoloscheletriche di caviglia e piede.



**Quando**  
8-9 maggio 2021



**Dove**  
**PADOVA**  
Collegio Universitario Marianum  
Via Giotto 33



**Orario**  
Registrazione: ore 8.15  
Corso: 8.30 – 17.30



**Destinatari**  
Fisioterapisti



**Partecipanti**  
min. 14 – max 25



**Quota di partecipazione**  
Fisioterapisti e Medici € 400,00  
*(esente IVA ai sensi ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633)*



**Termine iscrizioni**  
26 aprile 2021



**Per informazioni**  
[info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)  
[www.sinergiaesviluppo.com](http://www.sinergiaesviluppo.com)

### Modalità di iscrizione

Per accedere all'**iscrizione on line** è necessario:

1. Entrare nel sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** e nel CARRELLO cliccare su **PROCEDI CON L'ORDINE**.
3. Nella sezione **PAGAMENTO** inserire i dati richiesti (solo la prima volta o in caso di cambiamenti).



## Programma

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione Partecipanti				
8.30	Anatomia Funzionale e Biomeccanica di Caviglia e Piede	Lezione magistrale	Conoscere e saper descrivere la fisiologia articolare, la cinematica e le diverse azioni dei muscoli di piede e caviglia durante le attività funzionali	1	00
9.30	Anatomia palpatoria di Caviglia e Piede	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper individuare ed esaminare palpatoriamente i punti di repere ossei, muscolari, legamentosi, vascolari e nervosi del distretto caviglia-piede	1	00
10.30	Coffee Break				
10.45	Diagnosi Fisioterapica: anamnesi, ispezione, patient-reported outcome measures, esame funzionale di Caviglia e Piede	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Eseguire in maniera esaustiva e corretta la raccolta dei dati anamnestici, l'osservazione e i test funzionali di piede e caviglia. Conoscere quali sono i migliori strumenti di valutazione validati in letteratura, identificare indicazioni e controindicazioni alla valutazione e al trattamento. Saper formulare una diagnosi fisioterapica.	0	45
11.30	Diagnosi Fisioterapica: test clinici articolari, test resistiti, test di valutazione della funzione neuro-muscolare di Caviglia e Piede	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire e interpretare correttamente il risultato dei test clinici articolari e muscolari e contestualizzarli all'interno della valutazione fisioterapica attraverso un processo sistematico e ragionato (ragionamento clinico)	1	00
12.30	Pausa Pranzo				
13.30	Diagnosi Fisioterapica: test neurali e test speciali di Caviglia e Piede	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper eseguire e interpretare correttamente il risultato dei test neurali e dei test speciali e contestualizzarli all'interno della valutazione fisioterapica attraverso un processo sistematico e ragionato (ragionamento clinico)	1	00
14.30	Lateral Ankle Sprain (LAS) and Chronic Ankle Instability (CAI)	Serie di relazioni su tema preordinato	Approfondire e aggiornare le conoscenze relative a epidemiologia, patomeccanica, diagnosi, prognosi, valutazione e trattamento del paziente con distorsione di caviglia	0	45
15.15	Coffee Break				
15.30	Trattamento delle disfunzioni articolari del retropiede: Terapia Manuale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Eseguire correttamente la mobilizzazione delle articolazioni del retropiede tramite un'ampia gamma di tecniche di terapia manuale: mobilizzazioni artrocinematiche e osteocinematiche, mobilization with movement, manipolazioni HVLA	2	00
17.30	Fine prima giornata				

## Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Riepilogo delle informazioni della giornata precedente	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto	Identificare e chiarire eventuali dubbi e domande sui temi trattati il giorno precedente	0	30
9.00	Trattamento delle disfunzioni articolari di mesopiede e avampiede: Terapia Manuale	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Eeguire correttamente la mobilizzazione delle articolazioni di mesopiede e avampiede tramite un'ampia gamma di tecniche di terapia manuale: mobilizzazioni artrocinematiche e osteocinematiche, mobilization with movement, manipolazioni HVLA	1	00
10.00	Fasciopatía Plantare	Serie di relazioni su tema preordinato	Approfondire e aggiornare le conoscenze relative a epidemiologia, patomeccanica, diagnosi, prognosi, valutazione e trattamento del paziente con fasciopatía plantare	0	45
10.45	Coffee Break				
11.00	Trattamento delle disfunzioni dei tessuti molli di Caviglia e Piede	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Eeguire correttamente alcune tecniche di trattamento per i tessuti molli: trattamento manuale dei Trigger Point, Tape, Massaggio Funzionale	1	30
12.30	Pausa Pranzo				
13.30	Tendinopatie di Piede e Caviglia: Tendinopatia Achillea, Tendinopatia del Tibiale Posteriore e dei Peronei	Serie di relazioni su tema preordinato	Approfondire e aggiornare le conoscenze relative a epidemiologia, patomeccanica, diagnosi, prognosi, valutazione e trattamento del paziente con tendinopatia di Piede e Caviglia. Introduzione dei concetti di carico, capacità di carico, tendon and leg stiffness	1	00
14.30	Trattamento delle Tendinopatie di Caviglia e Piede: Esercizio Terapeutico	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Elaborare un programma di esercizi rivolto ad aumentare la capacità di carico tissutale locale e globale. Saper impostare un programma di esercizi specifici per il recupero delle capacità condizionali (endurance, strength, power)	1	30
16.00	Coffee Break				
16.15	Discussione di gruppo su casi clinici	Presentazione di casi clinici in seduta plenaria	Riprendere e approfondire i concetti trattati nel corso tramite l'utilizzo di casi clinici	1	15
17.30	Documentazione ECM				