



# FISIOTERAPIA PAVIMENTO PELVICO

Fisioterapia e riabilitazione nella sindrome del  
**DOLORE PELVICO CRONICO**

## Docente:

**Arianna Bortolami.** Fisioterapista. diplomata come Terapista della Riabilitazione nel 1988, consegue la laurea in Fisioterapia (nuovo ordinamento didattico) nel 2003. Nel 2007 consegue la Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Si occupa di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Consulente in Sessuologia dall'anno 2013., E' autore del libro scientifico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" (Masson Elsevier, 2009), Fa parte del "Physiotherapy Ambassadors Committee" dell'International Uro Gynaecology Association (IUGA) dal 2009. E' stata Fondatore e Responsabile del Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) Riabilitazione del Pavimento Pelvico all'interno dell'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) dal 2006 al 2015. Libero professionista, Padova.



## Introduzione:

La **Sindrome del Dolore Pelvico Cronico** (Chronic Pelvic Pain Syndrome CPPS) è una condizione determinata dalla presenza di **dolore cronico o persistente da almeno 6 mesi** percepito in strutture correlate alla pelvi, in assenza di comprovate infezioni o altra evidente patologia locale che possa essere responsabile del dolore. I sintomi possono comprendere il basso tratto urinario, gli organi sessuali, il tratto intestinale, l'apparato ginecologico; spesso le conseguenze riguardano l'ambito cognitivo, comportamentale, sessuale, emotivo. Il dolore può essere percepito in uno o più organi o zone. Tale sindrome, che può colpire sia uomini che donne, **costituisce una condizione così invalidante da limitare gravemente la vita di chi ne soffre.** Negli ultimi anni la letteratura scientifica, riconoscendo l'esistenza di questa sindrome, ne ha identificato le condotte diagnostiche terapeutiche, indicando il sistema muscolo-scheletrico come uno degli apparati coinvolti, particolarmente per quanto riguarda i muscoli del pavimento pelvico; ha inoltre riconosciuto la fisioterapia tra le terapie indicate nella gestione di tale sindrome

## Obiettivi:

**conoscere ed identificare** la Sindrome del Dolore Pelvico Cronico; **saper effettuare** la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da CPPS; **pianificare** l'intervento fisioterapico e riabilitativo; **conoscere tecniche e strumenti** in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica; **saper valutare** i risultati finali della terapia eseguita

## Perché partecipare:

Il Fisioterapista impara a riconoscere la Sindrome del Dolore Pelvico Cronico nelle sue caratteristiche peculiari, nei sintomi urologici, ano-rettali, sessuali, comportamentali, cognitivi, ecc., a conoscere le indicazioni e le controindicazioni alla fisioterapia del pavimento pelvico, a fare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da Sindrome del Dolore Pelvico Cronico, a fare la pianificazione del trattamento riabilitativo, ad utilizzare le tecniche e gli strumenti (esercizio terapeutico, bladder and bowel training, terapia comportamentale, biofeedback, stimolazione elettrica antalgica, dilatatori vaginali e anali, tecniche cognitivo-comportamentali per il dolore cronico, ecc.), a effettuare la valutazione dei risultati.



**Quando**  
17-18 aprile 2021



**Dove**  
**FIRENZE**

Centro Servizi e Formazione Montedomini "Il Fuligno"  
Via Faenza 48



**Orario**

Registrazione: ore 13.30  
Corso:  
ore 14.00 – 20.00 (1° giorno)  
ore 8.30-17.30 (2° giorno)



**Destinatari**

Fisioterapisti



**Partecipanti**

min. 13 – max 25



**Quota di partecipazione**

Fisioterapisti € 440,00



**Termine iscrizioni**

2 aprile 2021



**Per informazioni**

[info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)  
[www.sinergiaesviluppo.com](http://www.sinergiaesviluppo.com)

## Modalità di iscrizione

Per accedere all'**iscrizione on line** è necessario:



1. Entrare nel sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** ed effettuare il login al proprio account o procedere con la registrazione alla piattaforma se non ancora effettuata.
3. Scegliere il corso e procedere con l'iscrizione compilando i campi richiesti.



## Programma

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
13.30	Registrazione Partecipanti				
14.00	<b>SESSIONE TEORICA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Presentazione e obiettivi del Corso.</li> <li>✓ La Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (CPPS): definizione e caratteristiche.</li> <li>✓ Linee guida ed evidenza scientifica.</li> <li>✓ Conseguenze sulla qualità di vita per i soggetti affetti da CPPS</li> <li>✓ Caratteristiche del dolore fisiologico: la nocicezione</li> <li>✓ Caratteristiche del dolore cronico: dolore neuropatico, sensibilizzazione periferica, sensibilizzazione centrale</li> <li>✓ Dolore riferito</li> <li>✓ Iperalgesia viscerale e iperalgesia visceroviscerale</li> <li>✓ CPPS e processi infiammatori.</li> <li>✓ Le strutture muscolo-scheletriche coinvolte nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico: <ul style="list-style-type: none"> <li>• muscoli: pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei</li> <li>• ossa e articolazioni: sacro, coccige, bacino, sacro iliache, sacro-coccigea, sinfisi pubica</li> <li>• legamenti: sacro-tuberoso, sacro-spinoso</li> </ul> </li> <li>✓ Trigger e tender points</li> <li>✓ Comorbilità con altre condizioni coinvolgenti il sistema muscolo-scheletrico: fibromialgia, sindrome della stanchezza cronica, pelvic girdle pain (PGP), sindrome del piri-forme</li> <li>✓ Sindrome del nervo pudendo</li> <li>✓ Aspetti psicologici e comportamentali nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico.</li> </ul>	Lezioni frontali	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della paziente con disfunzioni sessuali femminili.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'apparato genitale femminile.</p>	2	00
16.00	<b>SESSIONE PRATICA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La fisioterapia nella CPPS: contenuti, modalità, obiettivi, evidenza scientifica.</li> <li>✓ Peculiarità della fisioterapia comprendente la zona genito-urinaria-ale</li> </ul>	Lezioni frontali	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico con sindrome del dolore pelvico cronico</p>	1	00



17.00	<p>VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON CPPS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Colloquio verbale</li> <li>✓ Posizione del paziente</li> <li>✓ Osservazione visiva</li> <li>✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di strutture muscolo-scheletriche funzionalmente correlate alle CPPS,)</li> <li>✓ Valutazione della sensibilità, con particolare riferimento al dolore</li> <li>✓ Diari dei sintomi (minzionale, funzione ano-rettale, del dolore)</li> <li>✓ Tests e questionari</li> <li>✓ Esami strumentali</li> </ul> <p>ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>prova</b> pratica su manichino</li> </ul> <p>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>come</b> effettuare la valutazione funzionale (<b>prima parte</b>).</li> </ul>	<p>Esercitazione pratica individuale <b>su manichino anatomico</b>.</p> <p>Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto</p>	<p>Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico e altri gruppi muscolari.</p> <p>Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da <b>sindrome del dolore pelvico cronico</b>.</p>	2	00
19.00	Conclusione prima giornata				

**19.00 – 20.00 PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:**

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

**Giorno 2**

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	<p>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ come effettuare la valutazione funzionale (<b>seconda parte</b>).</li> </ul>	<p>Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto In plenaria</p>	<p>Saper effettuare la valutazione funzionale sulla paziente affetta da disfunzione sessuale femminile.</p>	1	00



9.30	<b>SESSIONE PRATICA</b> <b>FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE PER LA CPPS</b> ✓ Fasi della fisioterapia e riabilitazione: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. ✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: <ul style="list-style-type: none"><li>• esercizio terapeutico</li></ul>	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta	Saper effettuare la valutazione funzionale sulla paziente affetta da disfunzione sessuale femminile.	1	00
10.30	<b>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:</b> ✓ esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati ✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: <ul style="list-style-type: none"><li>• terapia manuale e trattamento dei trigger points</li><li>• trattamento comportamentale e cognitivo-comportamentale</li><li>• bladder e bowel training</li><li>• autotrattamento e autostretch dei muscoli del pavimento pelvico</li><li>• prodotti topici non farmacologici</li><li>• Protocollo Stanford</li><li>• Manovra di Thiele</li></ul>	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	2	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa nel paziente con sindrome del dolore pelvico cronico.  Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di sindrome del dolore cronico  Conoscere i principi generali per la pianificazione del piano terapeutico e del programma riabilitativo in caso di sindrome del dolore cronico	1	00
15.00	<b>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:</b> ✓ esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi e terapia manuale per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico e degli altri muscoli	0	45



			coinvolti nella sindrome del dolore pelvico cronico		
15.45	<b>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:</b> ✓ presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: ✓ o presentazione del caso ✓ o valutazione funzionale ✓ o elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) ✓ o svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con sindrome del dolore pelvico cronico, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
16.15	<b>ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:</b> ✓ RolePlaying tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da sindrome del dolore pelvico cronico ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30
16.45	Domande e discussione	Confronto/dibattito		0	30
17.15	Documentazione ECM				

**ALTRI APPUNTAMENTI CON LA DOTT.SSA ARIANNA BORTOLAMI  
PER UNA FORMAZIONE COMPLETA E DI ALTA QUALITA'  
SULLA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO:**

*26-27 settembre 2020*

*Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'**incontinenza femminile e maschile***

\*\*\*\*\*

*13-14 febbraio 2021*

*Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per le **disfunzioni sessuali femminili***

\*\*\*\*\*

*17-18 aprile 2021*

*Fisioterapia e riabilitazione nella sindrome del **dolore pelvico cronico***

\*\*\*\*\*

*5-6 giugno 2021*

*Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per i **sintomi ano-rettali***

**Stessa sede di Firenze**

**Sono previste scontistiche per chi si iscrive ad uno o più di questi corsi dopo avere frequentato il primo**

**Visita il nostro sito: [www.sinergiaesviluppo.com](http://www.sinergiaesviluppo.com); scrivi a: [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)**