

TERAPIA MANUALE APPLICATA AI TRIGGER POINT **MT2** – quadrante inferiore

Programma

Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Epidemiologia del dolore miofasciale nei disturbi del quadrante inferiore	Lezione frontale	Conoscere le condizioni in cui è indicato il trattamento manuale dei TrP	0	30
9.30	Integrazione delle tecniche di Terapia Manuale con altre modalità di intervento. Aggiornamento scientifico e ragionamento clinico	Lezione frontale	Conoscere le indicazioni al trattamento dei TrP, sapere come impostare un trattamento multimodale	2	00
11.30	pausa				
11.45	Introduzione alle tecniche manuali per i TrP. Dimostrazione Sessione Teorico-Pratica (muscoli della regione lombare): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Dimostrazione tecnica ed esecuzione da parte dei partecipanti	Acquisire le abilità tecniche necessarie alla pratica sicura ed efficace delle tecniche manuali. Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura delle tecniche	1	15
13.00	Pausa pranzo				
14.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	2	00
16.00	Sessione Teorico-Pratica (muscoli della pelvi e dell'anca): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
16.45	Pausa				
17.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	0	45
17.45	Discussione e conclusione della giornata	Discussione aperta tra docente e partecipanti	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	0	15
18.00	Termine prima giornata				

TERAPIA MANUALE APPLICATA AI TRIGGER POINT **MT2** – quadrante inferiore

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Patofisiologia dei Trigger Point e del dolore miofasciale. Aggiornamento sulla ricerca: effetti fisiologici ed efficacia del trattamento manuale dei TrP.	Lezione frontale	Conoscere la fisiologia del dolore miofasciale, e gli effetti fisiologici del trattamento manuale dei TrP. Includere tali tecniche nel piano terapeutico in ottica di migliorarne efficacia ed efficienza	0	45
9.45	Sessione Teorico-Pratica (muscoli della coscia): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	30
10.15	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	1	15
11.30	pausa				
11.45	Sessione Teorico-Pratica (muscoli di gamba e piede): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	1	30
13.15	Pausa pranzo				
14.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	2	00
16.00	Sessione Teorico-Pratica: anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
16.45	Discussione e conclusione della giornata	Discussione aperta tra docente e partecipanti	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	0	15
17.00	Documentazione ECM				