

TERAPIA MANUALE APPLICATA AI TRIGGER POINT **MT1** – quadrante superiore

## Programma

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Presentazione del corso.			1	00
9.30	Epidemiologia del dolore miofasciale nei disturbi del quadrante superiore	Lezione frontale	Conoscere il percorso di formazione della DGSA e conoscere le condizioni in cui è indicato il trattamento manuale dei TrP	2	00
11.30	Coffee Break				
11.45	Introduzione alle tecniche manuali per i TrP. Dimostrazione Sessione Teorico-Pratica (muscoli della spalla): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Dimostrazione tecnica ed esecuzione da parte dei partecipanti	Acquisire le abilità tecniche necessarie alla pratica sicura ed efficace delle tecniche manuali. Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura delle tecniche	1	30
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	2	00
16.00	Sessione Teorico-Pratica (muscoli del braccio): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
16.45	Coffee Break				
17.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	0	45
17.45	Discussione e conclusione della giornata	Discussione aperta tra docente e partecipanti	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	0	15
18.00	Termine prima giornata				

TERAPIA MANUALE APPLICATA AI TRIGGER POINT **MT1** – quadrante superiore

Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Patofisiologia dei Trigger Point e del dolore miofasciale. Aggiornamento sulla ricerca: effetti fisiologici ed efficacia del trattamento manuale dei TrP.	Lezione frontale	Conoscere la fisiologia del dolore miofasciale, e gli effetti fisiologici del trattamento manuale dei TrP. Includere tali tecniche nel piano terapeutico in ottica di migliorarne efficacia ed efficienza	0	30
9.30	Sessione Teorico-Pratica (muscoli di braccio, avambraccio e mano): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
10.15	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	1	45
11.30	Coffee Break				
11.45	Sessione Teorico-Pratica (muscoli della regione cervicale): anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	1	30
13.15	Pausa Pranzo				
14.00	Sessione pratica	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti	Saper localizzare e valutare i muscoli presentati, riconoscere i reperi anatomici e le precauzioni da adottare per eseguire la tecnica in modo sicuro ed efficace	2	00
16.00	Sessione Teorico-Pratica: anatomia, clinica, diagnosi differenziale, precauzioni	Lezione frontale e Dimostrazione tecnica da parte del docente	Approfondire le conoscenze anatomiche e le procedure di valutazione, e illustrare l'esecuzione sicura della tecnica	0	45
16.45	Discussione e conclusioni	Discussione aperta tra docente e partecipanti	Sintesi della giornata e precisazione dei concetti fondamentali	0	15
17.00	Documentazione ECM				