

# RIABILITAZIONE ATTIVA

## Analisi, Pianificazione e Goal Setting

### Docente:

**Walter Rolf.** Completata la sua formazione Bachelor nel



1984 presso la "Twentse Academia" di fisioterapia a Enschede nei Paesi Bassi. Nel 1985 si è trasferito in Svizzera dove ha lavorato presso vari studi medici e fisioterapici prima di mettersi in proprio a Morbio Inferiore, Svizzera. Nel 2001 ha ottenuto la qualifica OMT presso la SVOMP e nel medesimo anno si è qualificato come docente IMTA (International Maitland Teachers Association).

### Introduzione:

Il corso intende fornire le conoscenze di base per l'analisi e la pianificazione di un programma riabilitativo basato sull'uso dell'esercizio terapeutico, cercando di declinare in maniera specifica le proposte di esercizio in base a quelle che sono le più comuni condizioni patologiche a livello muscoloscheletrico

### Obiettivi:

Obiettivo del corso è quello di fornire al partecipante le competenze di base per programmare un coerente programma riabilitativo fondato sull'esercizio terapeutico da poter applicare in ambito clinico ai più comuni disturbi muscoloscheletrici. Parte del corso sarà dedicata a comprendere quali possano essere i benefici dell'esercizio terapeutico in ambito clinico e a come valutare le capacità condizionali generali dei vari pazienti, mediante uno screening delle componenti di fitness generale del paziente e di fattori legati alla persona stessa e al suo stile di vita (Bandiere gialle). La seconda parte sarà poi incentrata sulla comprensione delle conoscenze di base che sottendono la pianificazione di un programma di esercizio terapeutico, per permettere al fisioterapista di arrivare a programmare l'esercizio in maniera consona alle necessità e alle capacità del paziente, secondo una adeguata progressione dei carichi. I contenuti presentati nella prima parte verranno poi applicati alla riabilitazione delle varie condizioni patologiche muscoloscheletriche comunemente osservabili in ambito clinico (lesioni muscolari, tendinopatie, patologie articolari, traumi distortivi).

### Perché Partecipare

Motivi di interesse dei professionisti coinvolti: Analisi del Potenziale dell'Esercizio Terapeutico e suoi Benefici. Miglioramento delle Competenze di valutazione delle Condizioni Generali di Salute del paziente dal punto di vista delle Forza, della Fitness Cardio-Respiratoria, del-



**Quando**  
8-9 dicembre 2021



**Dove**  
**VILLORBA (TV)**  
AREA FORMATIVA EUREKA SISTEM  
Via Giovanni Amendola n. 24



**Orario**  
Registrazione: ore 8.45  
Corso: ore 9.00-18.00 (1° e 2° giorno)



**Destinatari**  
Fisioterapisti



**Partecipanti**  
min. 16 - max 25



**Quota di partecipazione**  
€ 430,00  
**PROMO** quota se partecipi anche all'evento formativo **RIABILITAZIONE ATTIVA**.  
Chiama il **327 0928975** per informazioni.



**Termine iscrizioni**  
26 novembre 2021



**Per informazioni**  
[info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)  
[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

### Modalità di iscrizione

Per accedere all'iscrizione on line è necessario:

1. Entrare nel sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** e nel **CARRELLO** cliccare su **PROCEDI CON L'ORDINE**.
3. Nella sezione **PAGAMENTO** inserire i dati richiesti (solo la prima volta o in caso di cambiamenti).compilando i campi richiesti.



la Residenza. Integrazione dello Screening delle Competenze Fisiche con una valutazione dei fattori inerenti alla Persona e al suo Stile di Vita (Yellow Flags). Comprensione di come Programmare un percorso riabilitativo basato sull'Esercizio, secondo un adeguata Progressione dei Carichi. Applicazione delle conoscenze relative all'esercizio alla gestione di Problematiche Articolari, Muscolari e Tendinee).

## Programma

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				
9:00	Introduzione: Benefici dell'esercizio Terapeutico, Valutazione delle Competenze Fisiche (Test Fisiologici e Fisici)	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	30
9:30	Screening Componenti Generiche di Fitness del Paziente: Flessibilità, Capacità Cardiorespiratoria, Balance, Resistenza, Forza, Potenza	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	30
10:00	Screening Fattori inerenti alla Persona e allo Stile di Vita: Livelli di Stress, Sonno, Vita Sociale, Credenze sul Dolore, Strategie di Coping	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	45
10.45	Coffee Break				
11:00	Impostazione dell'esercizio Terapeutico: Carico adeguato alle varie problematiche	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	30
11.30	Progressione Terapeutica nei disturbi dell'Arto Superiore e dell'arto Inferiore	Lezione Magistrale ed Esecuzione Pratica delle conoscenze acquisite	Applicazione delle competenze acquisite nella programmazione dell'esercizio terapeutico	0	45
12.15	Pausa Pranzo				



14:00	Osteoartrosi di Ginocchio e Anca: Classificazione e Impostazioni Terapeutiche (Pianificazione, Progressione e Obiettivi del trattamento)	Lezione Magistrale	Applicazione delle competenze acquisite nella programmazione dell'esercizio terapeutico (gestione Osteoartrosi)	1	00
15:00	Traumi distorsivi del Ginocchio: dal Trauma al RTP (Obiettivi, Analisi, Pianificazione, Trattamento)	Lezione Magistrale ed Esecuzione Pratica delle conoscenze acquisite	Applicazione delle competenze acquisite nella programmazione dell'esercizio terapeutico (gestione traumi distorsivi AI)	1	00
16:00	Coffee Break				
16:15	Lesioni Muscolari dell'AI: Classificazione	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	15
16:30	Riabilitazione lesioni muscolari: dalla fase Acuta al RTP (Obiettivi, Analisi, Test, Pianificazione, Trattamento)	Lezione Magistrale ed Esecuzione Pratica delle conoscenze acquisite	Applicazione delle competenze acquisite nella programmazione dell'esercizio terapeutico (gestione traumi Infortuni Muscolari)	1	45
18:15	Termine prima giornata				

## Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9:00	Tendini ed Esercizio Terapeutico	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	45
9:45	Progressione dei Carichi nella riabilitazione post rottura Tendine d'Achille	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	30
10:15	Differente approccio terapeutico tra lesioni tendine, miotendinea e muscolari	Lezione Magistrale	Applicazione delle competenze acquisite nella programmazione dell'esercizio terapeutico (gestione traumi Infortuni Muscolari)	0	30
10:45	Coffee Break				
11:00	Distorsioni Caviglia e Piede (Obiettivi, Analisi, Pianificazione, Trattamento)	Lezione Magistrale	Applicazione delle competenze acquisite nella programmazione dell'esercizio terapeutico (gestione traumi Infortuni Muscolari)	1	00



			ri)		
12:00	Presentazione casi clinici (Analisi, Pianificazione, Obiettivi, Programma Riabilitativo, Prognosi)	Lezione Magistrale ed Esecuzione Pratica delle conoscenze acquisite	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	1	00
13:00	Pausa Pranzo				
14:00	Battito Cardiaco: Parametro della condizione fisica	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	45
14:45	Battito Cardiaco come parametro per la Programmazione di un Piano Terapeutico	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	30
15:15	Presentazione casi clinici (Analisi, Pianificazione, Obiettivi, Programma Riabilitativo, Prognosi)	Lezione Magistrale ed Esecuzione Pratica delle conoscenze acquisite	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	45
16:00	Coffee Break				
16:15	Progressione Carichi in riabilitazione (varie fasce d'età, vari livelli fitness, sport d'élite)	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	45
17:00	Risposta individuale all'esercizio (Premesse per Risultati Positivi)	Lezione Magistrale	Aggiornamento delle conoscenze riguardanti la programmazione dell'esercizio terapeutico	0	45
17:45	Documentazione ECM				