



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Evento di Formazione A Distanza

Il dolore: conoscerlo per trattarlo: la prospettiva del Fisioterapista. Aggiornamento 2020

Data: 15/05/2020 – 14/05/2021

Docente: Paolo Marighetto

Introduzione:

Il dolore, nella sua accezione più generale del termine, è sempre più un problema “sociale” con cui il Fisioterapista è chiamato a confrontarsi dato che è il professionista sanitario che può stare più tempo con la persona che chiede il suo intervento.

Obiettivi e contenuti:

Il corso affronterà il tema del dolore in fisioterapia illustrando lo stato attuale delle conoscenze sull'argomento con lo scopo di evidenziare il passaggio dall'idea di dolore inteso solo come sintomo a quella di dolore come problema a sé stante e spesso non correlato con un danno strutturale. Verrà analizzata la neurofisiologia legata a questo ambito e verranno proposte strategie di valutazione, approccio, trattamento al dolore nelle sue varie dimensioni (biologica, psicologica, sociale)

Al termine del corso il discente sarà in grado di classificare i vari tipi di dolore (acuto, cronico, nocicettivo, neuropatico) e sulla base del modello Bio-Psico-Sociale saper a quale sfera indirizzare maggiormente il trattamento e attraverso quali strumenti. Soprattutto riguardo la terapia manuale e l'esercizio terapeutico

Ore di studio previste: 10

Accreditato per: Fisioterapista



PROGRAMMA DETTAGLIATO

ORE	TEMA	ARGOMENTI
1	Storia dello studio del dolore	Visione storico antropologica del fenomeno: dalla preistoria ai nostri giorni con riferimento a quanto prodotto da artisti (scrittori, pittori, scultori), mettendo in luce la produzione degli antropologi sul tema (Levi-Strauss, Magli, Le Breton)
2	Il dolore somatico, principi neurofisiologici	<ul style="list-style-type: none">- dolore nocicettivo- sensibilizzazione periferica- iperalgesia primaria- sensibilizzazione centrale- iperalgesia secondaria- modificazioni corticali- modulazione discendente
1	Da Cartesio alla gate control theory al concetto di neuromatrice	Visione neurofisiologica del fenomeno dolore mettendo in luce il progressivo abbandono dell'ipotesi strutturale e l'apporto di fisioterapisti all'approfondimento dell'argomento (Butler, Shacklock, Gifford, Thacker)
2	Dolore cronico	Definizione Valutazione multimodale: <ul style="list-style-type: none">- sensoriale- affettiva- cognitiva- psicologica- comportamentale Fattori di rischio per lo sviluppo di dolore cronico
2	Trattamento del dolore	<ul style="list-style-type: none">- Terapia Manuale: effetti neurofisiologici e limiti- Esercizio terapeutico: effetti neurofisiologici e indicazioni- Graded Exposure: significato neurofisiologico e clinico- Motor Imagery: definizione e principi di trattamento
2	Esercizi	Mirror Therapy, Virtual Body

CURRICULUM BREVE DOCENTE

Paolo Marighetto si laurea in fisioterapia nel 2002 presso l'Università degli Studi di Padova, inizia la sua formazione in terapia manuale frequentando i vari livelli dei corsi IMTA, completa la formazione sulle disfunzioni di movimento proposta dal gruppo Kinetic Control, da Shirley Sahrmann e più recentemente da Smarterehab, affronta lo studio della neurodinamica e del fenomeno dolore seguendo i corsi del NOI e di Michael Shacklock.

E' stato fisioterapista della nazionale italiana di bob dal 2002 al 2006 concludendo il quadriennio partecipando ai Giochi Olimpici Invernali di Torino ed avendo la soddisfazione umana e professionale di una medaglia di bronzo vinta dalla squadra femminile. Nella stagione 2011-2012 è stato al seguito della



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

nazionale italiana di pattinaggio di velocità su pista lunga. Attualmente segue una squadra di pallavolo ed una di nuoto che militano in serie B.

Ha ottenuto il Master in Terapia Manuale e Riabilitazione dei Disturbi Muscolo Scheletrici nel 2013 presso l'Università degli Studi di Padova.

Titolare di uno studio professionale dal 2006.

E' docente a contratto al Master in Terapia Manuale in Fisioterapia presso l'università di Rome Tor Vergata

E' particolarmente interessato al versante cognitivo della riabilitazione soprattutto di quanto riguarda l'apprendimento motorio e lo studio dell'universo dolore.