



# TRATTAMENTO SCOLIOSI

In collaborazione con ISICO



## Il trattamento conservativo della Scoliosi L'approccio SEAS

### Docente

**Michele Romano**. Dottore in Fisioterapia.

Direttore dell'attività fisioterapica di ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale). - Past President di SOSORT (International Society On Spinal Orthopaedic and Rehabilitation Treatment). Membro della Segreteria Scientifica del GSS (Gruppo Studio Scoliosi). Dal 1996 Docente di corsi di formazione nazionale e internazionale per medici e fisioterapisti su temi di trattamento conservativo di patologie vertebrali (dal 2011 ha svolto oltre 50 corsi in Europa, Asia, America e Australia).



### Quando

**14-15-16 ottobre 2021**



### Dove

**BOLOGNA**

Living Place Hotel  
Via Properzia de' Rossi



### Orario

Registrazione: ore 8.45

Corso:

ore 9.00-18.00 (1° e 2° giorno)

ore 9.00-17.15 (3° giorno)

### Introduzione

La scoliosi idiopatica è una patologia con grosso impatto sull'immaginario collettivo della maggior parte delle famiglie a causa di alcune, specifiche caratteristiche: La scoliosi colpisce soprattutto in età adolescenziale, non ha eziologia nota e presenta una sostanziale confusione di proposte terapeutiche.

### Obiettivi:

Il corso si propone di chiarire lo stato dell'arte, descrivere il metodo e addestrare adeguatamente gli allievi alla sua applicazione pratica.

E' organizzato con l'obiettivo di fornire le conoscenze teorico-pratiche di base dell'approccio **SEAS - Scientific Exercise Approach to Scoliosis** e consentire agli allievi del corso di cominciare ad applicare le tecniche apprese per il trattamento conservativo delle scoliosi idiopatiche.

Il corso prevede una dettagliata introduzione teorica dell'approccio SEAS e una serie di esercitazioni pratiche per imparare a percepire su sé stessi e ad insegnare i movimenti correttivi che rappresentano il "core" del trattamento

Il trattamento conservativo della scoliosi basato sull'uso di esercizi specifici e supportato da prove scientifiche di efficacia non fa parte del classico bagaglio culturale dei professionisti della riabilitazione.

### Perché partecipare:

Il **SEAS** è uno dei pochissimi metodi di lavoro che, grazie alle pubblicazioni scientifiche, **fa parte dello sparuto numero di approcci al trattamento conservativo della scoliosi riconosciuto a livello internazionale come uno dei più efficaci**. L'evento formativo dà la possibilità di acquisire conoscenze e competenze di base per la presa in carico fisioterapica di soggetti con scoliosi idiopatica.



### Destinatari

Fisioterapisti



### Partecipanti

min. 14 - max 25



### Quota di partecipazione

Fisioterapisti € 600,00



### Termine iscrizioni

2 ottobre 2021



### Per informazioni

[info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

### Modalità di iscrizione

Per accedere all'**iscrizione on line** è necessario:



1. Entrare nel sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e cercare l'evento desiderato.
2. Cliccare su **ISCRIVITI** e nel **CARRELLO** cliccare su **PROCEDI CON L'ORDINE**.
3. Nella sezione **PAGAMENTO** inserire i dati richiesti (solo la prima volta o in caso di cambiamenti).



## Programma

### Giorno 1

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				
9.00	Il trattamento conservativo della scoliosi: stato dell'arte	Relazione su tema preordinato	Aggiornamento sulle ultime conoscenze della patologia	1	00
10.00	Metodi di trattamento basati su esercizi	Relazione su tema preordinato	Conoscere i metodi di trattamento con prove scientifiche	1	00
11.00	Coffee Break				
11.15	Seas (Scientific Exercise Approach to Scoliosis)	Relazione su tema preordinato	Conoscere le basi teoriche del SEAS	0	45
12.00	Valutazione del paziente e modalità di misura	Esercitazione pratica	Apprendere i test per la valutazione	1	00
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Pratica delle misurazioni per la scelta dell'autocorrezione.	Esercitazione pratica	Esercitarsi per la misura delle radiografie e la scelta dell'autocorrezione corretta	2	00
16.00	Coffee Break				
16.15	Autocorrezione. Prove pratiche con i partecipanti del corso	Esercitazione pratica	Esercitarsi a insegnare e autopercepire l'autocorrezione	1	45
18.00	Termine prima giornata				

### Giorno 2

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Esercizi di stabilizzazione della correzione – Teoria	Relazione su tema preordinato	Imparare a scegliere gli esercizi di stabilizzazione	2	00
11.00	Coffee Break				
11.15	Esercizi di stabilizzazione della correzione Pratica	Esercitazione pratica	Imparare ed applicare gli esercizi di stabilizzazione	1	45
13.00	Pausa Pranzo				
	Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione.	Esercitazione Pratica	Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi	2	00
16.00	Coffee Break				
16.15	Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione	Esercitazione Pratica	Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi	1	45
18.00	Termine seconda giornata				



### Giorno 3

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Scoliosis Manager. Free software per la preparazione dei programmi di trattamento.	Esercitazione pratica	Fare pratica per la gestione usare un software per la gestione dei trattamenti	1	30
10.30	Coffee Break				
10.45	Il paziente adulto	Relazione su tema preordinato	Imparare le nozioni utili alla gestione del paziente adulto	0	45
11.30	Prove pratiche con pazienti	Esercitazione pratica	Applicare le nozioni apprese su casi clinici reali	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	Prove pratiche con pazienti	Esercitazione pratica	Applicare le nozioni apprese su casi clinici reali	3	00
17.00	Domande finali	Discussione con il docente		0	15
17.15	Documentazione ECM e consegna attestati				